

## **Beach-Volleyball-Duo Ehlers & Wickler: Nervosität als Erfolgsrezept in Paris**

Ehlers und Wickler erreichen nervös das Beach-Volleyball-Halbfinale bei Olympia in Paris und hoffen auf Gold.

Die Olympischen Spiele in Paris werden von großen Erwartungen und Emotionen begleitet, besonders für das deutsche Beach-Volleyball-Duo Nils Ehlers und Clemens Wickler. Nach ihrem beeindruckenden Halbfinaleinzug gibt es Grund zur Hoffnung auf eine Goldmedaille, die die neu formierte Partnerschaft mit den legendären Erfolgen der Vergangenheit verknüpfen könnte.

### **Nervosität als Schlüssel zum Erfolg**

Die Athleten selbst beschreiben den Druck, der auf ihren Schultern lastet. „Wir waren beide extrem nervös“, gestand Clemens Wickler nach dem Match. Diese Nervosität führte allerdings nicht zu einem Leistungseinbruch, sondern zu einem konzentrierten Auftritt, in dem Wickler und Ehlers den Niederländern Stefan Boermans und Yorick de Groot deutlich mit 22:20 und 21:15 überlegen waren. Besonders bemerkenswert ist, dass der Sieg der fünfte im fünften Spiel im Stadion unter dem Eiffelturm war.

### **Ein vielversprechendes Duo**

Ehlers, der in dieser Olympia-Ausgabe seine ersten Spiele bestreitet, überrascht mit einem sprunghaften Aufstieg. Nach einem nervösen Auftakt hat der 2,11-Meter-Mann kontinuierlich an Stärke gewonnen, wobei er nicht nur blocken, sondern auch

intelligente Schläge ins hintere Feld setzen konnte. Diese Entwicklung gibt Anhaltspunkte, dass noch viel Potenzial in der Zusammenarbeit des Duos steckt.

## **Die Chemie macht den Unterschied**

Ehlers und Wickler spielen seit 2022 zusammen und zeigen durch ihre leichten Neckereien und die mühelose Kommunikation auf dem Feld, dass die Chemie zwischen ihnen stimmt. „Wir sagen uns gegenseitig ganz offen, was in uns vorgeht, auch wenn uns mal was ankotzt am Partner oder wir nervös sind“, erklärt Wickler. Solch ein offenes Gespräch führte dazu, dass das ursprünglich ambitionierte Ziel der Medaille vor den Spielen neu definiert wurde, um den Druck zu mildern.

## **Strategische Ansätze und familiäre Rituale**

Wickler befolgt vor jedem Wettbewerb ein Ritual: Ein Familienessen, bei dem Penne Bolognese auf den Tisch kommt. Diese kleinen Traditionen helfen, den Druck zu mindern. Die Athleten scheinen ein optimales Maß an Nervosität zu heutzutage zu entwickeln, das ihnen sowohl Kraft als auch Konzentration verleiht. Die Frage bleibt, ob dieses Rezept auch im Halbfinale gegen die Sieger des Spiels zwischen Pablo Herrera Allepuz/Adrián Gavira Collado und Anders Berntsen Mol/Christian Sandlie Sörum ausreichen wird.

## **Blick auf die Zukunft**

Der Weg der beiden Sportler ist vielversprechend, und ihre Leistungen bei den Olympischen Spielen wecken Erinnerungen an den historischen Gold-Coup von Julius Brink und Jonas Reckermann im Jahr 2012. Die deutsche Beach-Volleyball-Nationalmannschaft könnte sich möglicherweise wieder an die Spitze kämpfen, und das Zusammenspiel von strategischem Denken und persönlichen Ritualen könnte der Schlüssel zu diesem Erfolg sein.

Die kommenden Spiele werden zeigen, ob Ehlers und Wickler tatsächlich bereit sind, den Druck in Gold zu verwandeln, und ob die Kombination aus harter Arbeit, Teamgeist und familiärer Unterstützung ihnen den Weg zum Olympiasieg ebnen wird.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**