

Biowetter in Herne: So beeinflusst das Wetter Ihre Gesundheit heute!

Erfahren Sie heute, wie das Wetter in Herne Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Biowettervorhersage.

Herne, Deutschland - Das Wetter in Herne präsentiert sich heute, am 16. Oktober 2024, als wechselhaft mit Temperaturen von 10 bis 20 Grad. Leichter Regen könnte die Gemüter trüben, denn die Niederschlagswahrscheinlichkeit beträgt 20 %. Am Tag weht ein schwacher Wind mit max. 15 km/h. Der UV-Index ist mit 1,74 niedrig, also keinen Sonnenbrand riskieren! Die Sonnenaufgangszeit wird für 07:10 Uhr angesetzt, während der Sonnenuntergang bereits um 18:10 Uhr erfolgt.

Für morgen sind ähnlich milde Temperaturen zwischen 17 und 19 Grad angekündigt, begleitet von weiteren Regenfällen. Auch hier besteht eine 20 %-ige Chance auf Niederschlag. Für Allergiker gibt es gute Nachrichten: Pollenflug bleibt heute in Herne völlig harmlos, wobei keine Belastung von Erle, Birke, Roggen oder anderen Allergenen festgestellt wurde. Für Herz- und Kreislaufgesundheit wird Bewegung an der frischen Luft empfohlen, um den Körper zu stärken. Für aktuelle Wetterupdates und Biowetterberichte ist www.news.de die Anlaufstelle.

Details

Ort	Herne, Deutschland
------------	--------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de