

Wetter in Herne: Biowetter und Pollenflug für Allergiker im Blick!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflugvorhersage für Herne am 11.10.2024 und wie das Wetter Ihre Gesundheit beeinflusst.

Heute in Herne: Ein kühler Start mit nur 9 Grad und starker Regenwahrscheinlichkeit von 97% bestimmt das Wetter! Die Temperaturen steigen am Nachmittag auf 13 Grad, während der Wind mit bis zu 10 km/h bläst. Auch die Nacht wird kühl, mit einem Rückgang auf 9 Grad. Morgen wird es ähnlich, jedoch ohne Niederschläge, dafür bleibt es überwiegend bewölkt. Der UV-Index bleibt niedrig — die perfekte Gelegenheit, um die Outdoor-Aktivitäten zu genießen!

Allergiker können aufatmen: Aktuell sind keine Pollen von Erle, Birke, Roggen und anderen verzeichnet — eine Erleichterung für alle, die unter Heuschnupfen leiden! Die Wetterbedingungen könnten sogar das Wohlbefinden fördern: Entspannung und Bewegung im Freien werden empfohlen, um das Herz-Kreislauf-System und die Abwehrkräfte zu stärken. Die Auswirkungen des Wetters auf die Gesundheit zeigen sich heute positiv, alles in grün — ein gutes Zeichen! Weitere Hinweise zur Pollenbelastung und Biowetterdaten sind täglich aktuell, berichtet [news.de](https://www.news.de).

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de