

## Wettergefahren in Herne: Wie das Biowetter Ihre Gesundheit beeinflusst!

Erfahren Sie das aktuelle Biowetter für Herne und Umgebung: Wetter-Beschwerden, Pollenflug und gesundheitliche Auswirkungen heute und morgen.

**Herne, Deutschland** - In Herne beginnt der Dienstag, den 22. Oktober 2024, mit kühlen 12 Grad und einer 100-prozentigen Wahrscheinlichkeit für mäßigen Regen. Tagsüber klettern die Temperaturen auf 14 Grad, bevor sie in der Nacht auf 11 Grad sinken. Dazu weht ein schwacher Wind mit bis zu 16 km/h. Die Sonne geht um 08:10 Uhr auf und verabschiedet sich um 18:10 Uhr.

Der Mittwoch verspricht eine Wetterwende: Die Temperaturen starten bei 9 Grad und erreichen im Laufe des Tages bis zu 15 Grad, während sich der Himmel klar präsentieren wird. Niederschläge sind nicht in Sicht. Der UV-Index bleibt mit 1,55 im niedrigen Bereich. Heute und morgen zeigen die Biowetter-Werte in Herne eine geringe Gefährdung für Herz- und Kreislaufbeschwerden, wobei Patienten mit Grunderkrankungen vorsichtig sein sollten. Glücklicherweise ist die Pollenbelastung für Allergiker an beiden Tagen null, sodass keine unmittelbaren allergischen Reaktionen zu erwarten sind.

Für detaillierte Informationen zu den Biowetter- und Pollenflugprognosen in Herne, werfen Sie einen Blick auf die aktuellen Updates [auf \*\*www.news.de\*\*](http://www.news.de).

Details

**Ort**

Herne, Deutschland

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**