

Kraulen lernen in Ratzeburg: Neuer Kurs für Erwachsene startet bald!

Erwachsene Anfänger können ab dem 13. Januar 2025 in Ratzeburg Kraulschwimmen lernen. Anmeldung jetzt möglich!



Ratzeburg, Deutschland - Ein neuer Kraulkurs für erwachsene Anfänger startet am 13. Januar 2025 im Schwimmbad Aqua-Siwa in Ratzeburg. Der Kurs richtet sich an Personen, die das Kraulschwimmen erlernen oder ihre Technik verbessern möchten. Die Teilnehmer können sich auf insgesamt neun praxisorientierte Einheiten freuen, die darauf abzielen, dass die Schwimmer mindestens zwei Bahnen ohne Pause schwimmen können.

Die Kurstermine sind auf jeden Montag um 19.45 Uhr festgelegt, wobei jede Einheit eine Stunde dauert. Für die individuelle Betreuung der Teilnehmer stehen zwei lizenzierte Trainer zur Verfügung. Um die Technik zu verbessern, kommen auch

Videoanalysen zum Einsatz. Die Kursgebühr beträgt einmalig 72,20 Euro und die Teilnahme ist für Erwachsene mit grundlegenden Schwimmkenntnissen im Bruststil geeignet. Anmeldungen sind ab sofort möglich und können telefonisch unter 0176-40449196 oder per E-Mail an triathlon@mein-rsv.de vorgenommen werden, wie **Herzogtum Direkt** berichtete.

Weitere Schwimmangebote für Erwachsene

Details	
Vorfall	Sonstiges
Ort	Ratzeburg, Deutschland
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• herzogtum-direkt.de• www.schwimmtechnik.at

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de