

## **TSV Bargteheide: Erfolgreiche Vorbereitung auf die neue Oberliga-Saison**

Der TSV Bargteheide startet intensiv in die Oberliga-Vorbereitung mit Training, Testspielen und einem Beachhandball-Turnier.

### **Vorbereitung auf die Oberligasaison des TSV Bargteheide: Ein Blick in die Zukunft**

Der TSV Bargteheide hat den Trainingsbetrieb für die bevorstehende Oberligasaison aufgenommen, nachdem das Team in der letzten Saison den beeindruckenden 3. Platz belegt hat. Diese Vorbereitungen sind nicht nur wichtig für die Mannschaft selbst, sondern haben auch Auswirkungen auf die gesamte Handball-Community in Bargteheide und Umgebung.

### **Sportliche Herausforderungen und Trainingsphasen**

Nach einer erfolgreichen ersten Saison in der Oberliga Schleswig-Holstein, die früher als Schleswig-Holstein Liga bekannt war, sieht sich der TSV Bargteheide nun mit der Herausforderung konfrontiert, dieses Niveau zu halten. Die zweite Saison nach dem Aufstieg gilt oft als kritisch, da die Erwartungen steigen und die Konkurrenz härter wird.

Für die Vorbereitung hat sich das Trainerteam, bestehend aus Andreas Frank und Yannik Jensen, ein intensives Trainingsprogramm zusammengestellt. Zu Beginn der

Vorbereitungszeit standen zwei Fun-Turniere im Juni auf dem Programm, eines davon gemeinsam mit der Jugendabteilung, wo die jungen Talente die Möglichkeit hatten, sich einzubringen. Die Kombination aus Trainingseinheiten in der Halle und im Schwimmbad, mit insgesamt drei Einheiten pro Woche, zielt darauf ab, die Ausdauer der Spielerinnen zu steigern.

## **Wichtige Testspiele zur Standortbestimmung**

Ein erster Test gegen einen Hamburger Oberligisten wurde mit einem deutlichen 42:16 gewonnen, was das Selbstbewusstsein der Mannschaft stärkt. Nach einer aktiven Trainingspause, die am 6. August endet, wird das Team erneut mit drei Trainingseinheiten pro Woche fortfahren. Zudem sind zwei Trainingslager in Bargteheide und Dänemark sowie mehrere Testspiele gegen unterschiedliche Mannschaften geplant, um die Teamdynamik weiter zu fördern. Ein entscheidender Test steht am 1. September beim Vorbereitungsturnier des TuS Lübeck 93 an, wo verschiedene Teams aufeinander treffen.

## **Der Kader des TSV Bargteheide**

Der aktuelle Kader des TSV Bargteheide hervorragende Talente, die sowohl im Tor als auch auf den Außen- und Rückraumpositionen agieren. Die Torhüterinnen Antonina Möllers, Emily Hutschreuther und Louisa Jennrich bilden das Rückgrat der Abwehr. Unterstützt werden sie von einem starken Außenspieler-Team mit Finnja Samain und Maike Grammerstorf. Im Rückraum glänzen Spielerinnen wie Sina Eichholz und Solveig Korth.

## **Der Saisonstart steht bevor**

Der erste Punktspielstart erfolgt am 21. September um 19 Uhr gegen die HSG Holstein Kiel/Kronshagen, die im letzten Jahr den sechsten Platz in der Tabelle belegten. Die Fans und die

gesamte Bargteheider Gemeinschaft hoffen, dass das Team die Leistung der letzten Saison bestätigen und seine Position in der Oberliga festigen kann.

Für die Mitglieder und Unterstützer des Vereins ist die Vorbereitung ein faszinierendes Ereignis, das sowohl das sportliche als auch das soziale Miteinander fördert. Die kommenden Wochen werden entscheidend dafür sein, wie der TSV Bargteheide die Herausforderungen der neuen Saison meistern wird.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**