

## Hildesheim erwartet mildes Wetter: So beeinflusst es Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie, wie das Wetter in Hildesheim heute Ihre Gesundheit beeinflusst, inklusive Pollenflug- und Biowetteranalyse.

**Hildesheim, Deutschland** - In Hildesheim beginnt der Tag am 15. Oktober 2024 mit frischen 4 Grad, die bis auf angenehme 12 Grad steigen. Ein wolkenloser Himmel sorgt für perfekten Sonnenschein, und Niederschläge sind kein Thema. Der Wind weht sanft mit Geschwindigkeiten von bis zu 13 km/h, während der UV-Index mit 1,83 im niedrigen Bereich bleibt. Auch der morgige Tag verspricht mildes Wetter – die Temperaturen hellen sich auf knappe 15 Grad auf, wobei die Nacht auf 10 Grad abkühlt. Eine Wolkendecke zieht für morgen auf, jedoch bleibt es trocken.

Für Allergiker gibt es heute zudem Entwarnung: Die Pollenbelastung in der Region ist gleich null – weder von Erle, Birke noch von anderen Pflanzen ist eine Gefahr zu erwarten. Die gesundheitlichen Bedingungen sind für die Hildesheimer ebenfalls positiv, wobei eine leichte Erhöhung von Herz-Kreislauf-Beschwerden im Vormittag verzeichnet wird. Bewegung im Freien wird als gute Empfehlung zur Stärkung der Abwehrkräfte empfohlen. Weitere Informationen über die aktuelle Wetterlage und Allergieneigenschaften finden sich auch auf [www.news.de](http://www.news.de).

### Details

<b>Ort</b>	Hildesheim, Deutschland
------------	-------------------------

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**