

Wetter-Alarm in Hildesheim: Regen, Pollenflüge und Gesundheitstipps!

Erfahren Sie über die aktuellen Biowetter- und Pollenflugvorhersagen in Hildesheim für heute und morgen und deren gesundheitliche Auswirkungen.

Hildesheim, Deutschland - In Hildesheim starten die Bürger heute mit frischen 14 Grad in den Tag – aber Vorsicht, Regen steht bevor! Die Meteorologen warnen vor 100 % Niederschlagswahrscheinlichkeit, während die Temperaturen tagsüber auf 13 Grad steigen. Abends sinken sie dann auf kühle 9 Grad. Ein scharfer Wind kann bis zu 22 km/h erreichen. Ein geringer UV-Index lässt die Sonne kaum durchblicken – perfekt für einen gemütlichen Tag drinnen!

Morgen hingegen kommen dichtere Wolken und Niederschläge nicht ins Spiel: Die Temperaturen starten bei 7 Grad und erreichen spätnachmittags angenehme 14 Grad. Bei schwachem Wind und klarem Himmel ist das Wetter ideal für einen Outdoor-Spaziergang. Das Biowetter zeigt wechselnde Einflüsse auf die Gesundheit: Herz-Kreislauf-Beschwerden und Kopfschmerzen könnten vor allem am Morgen zunehmen, während sich die Lage am Nachmittag bessert. Allergiker können aufatmen, denn die Pollenbelastung ist heute denkbar niedrig – kein Grund zur Sorge aufgrund von Erle, Birke oder anderen Allergenen.

Für alle Gesundheitsbewussten: Ein schonendes Verhalten wird empfohlen – vor allem bei Wetterfühligkeit. Mehr über die aktuellen Wetterbedingungen und Empfehlungen finden Sie in dem detaillierten Bericht **auf www.news.de**.

Details

Ort	Hildesheim, Deutschland
------------	-------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de