

## Crosslauf in Lüchtringen: Simon Leßmann sprintet zum Sieg!

Am 2.02.2025 fand der Pokal-Crosslauf in Lüchtringen statt, bei dem Simon Leßmann zum OWL-Meister gekrönt wurde. Jan Kaschura kam erneut nicht zum Sieg.



**Lüchtringen, Deutschland** - Am 2. Februar 2025 fand der diesjährige Pokal-Crosslauf der Leichtathletik-Freunde in Lüchtringen statt. Bei dieser Veranstaltung, die unter optimalen Bedingungen durchgeführt wurde, traten zahlreiche Athleten an, um ihre sportlichen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen.

Simon Leßmann vom TV Jahn Bad Driburg sicherte sich den Sieg und wurde gleichzeitig Ostwestfalenmeister. Er absolvierte die 2,7 Kilometer lange Strecke in einer beeindruckenden Zeit von 29:55 Minuten. Jan Kaschura, der in dieser Veranstaltung bereits zum achten Mal antrat, musste sich erneut geschlagen geben und landete mit einer Zeit von 30:29 Minuten auf dem dritten Platz. Kaschura zeigte sich respektvoll gegenüber den jüngeren

Athleten und betonte ihre herausragenden Leistungen. Marinko Djak, Kaschuras Teamkollege, lief die Strecke in 35:42 Minuten und äußerte sich zufrieden über seine Leistung.

## **Teilnehmer und Wettkämpfe**

Melanie Behringer und Stefan Brüngel nahmen an zwei Distanzen teil, der kurzen Strecke von 2,7 Kilometern und der längeren von 7,9 Kilometern. Behringer erzielte dabei Zeiten von 14:18 Minuten für die 2,7 km und 45:03 Minuten für die 7,9 km. Brüngel lief 12:49 Minuten (2,7 km) und 40:01 Minuten (7,9 km). Auch Chantal Campe war aktiv und bewältigte die 7,9 km mit einer Trinkflasche und einem Energieriegel in 43:28 Minuten. Die kurz distanzierte Elke Dorusch beendete ihr Rennen in 16:21 Minuten, während Ina Stang 15:08 Minuten benötigte und ihre Teamkollegin Melanie Djak 17:08 Minuten für die 2,7 km lief.

Ein spannendes Duell lieferte sich Maximilian Helpenstein mit Leonard Müller über drei Crossrunden. Müller gewann das Rennen und Helpenstein war mit dem Verlauf zufrieden. Christopher Surmann, der Organisationschef, bedankt sich bei über 40 freiwilligen Helfern, die zum Erfolg der Veranstaltung beitrugen. Die Veranstaltung wurde durch das gute Wetter und die hohe Teilnehmerzahl als durchweg gelungen beschrieben, während fast 60 Athleten an den Ostwestfalenmeisterschaften teilnahmen und die matschige Strecke von 2,7 Kilometern eine besondere Herausforderung darstellte.

Konstantin Ummen aus Lühtringen belegte den zweiten Platz und erreichte das Ziel in 10:15 Minuten, knapp eine Minute nach dem Sieger. Er kannte den Parcours gut und entschied sich, sein eigenes Tempo zu laufen, nachdem er festgestellt hatte, dass der Sieger zu schnell war. Ummen plant, vor seinem Langstreckenflug nach Guatemala am Montag noch intensiv zu trainieren.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sport
<b>Ort</b>	Lüchtringen, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.tah.de">www.tah.de</a></li><li>• <a href="http://www.westfalen-blatt.de">www.westfalen-blatt.de</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**