

Neuer DUO-Kurs zur Seniorenbegleitung startet in Holzminden

Neuer Kurs zur DUO-Seniorenbegleitung startet am 19. September 2024 in der KVHS Holzminden. Engagieren Sie sich für ältere Menschen!

Die Kreisvolkshochschule Holzminden startet einen neuen Qualifizierungskurs namens „DUO – Seniorenbegleitung“, der darauf abzielt, ehrenamtlichen Helfern die nötigen Fähigkeiten zu vermitteln, um ältere Menschen in ihrem Alltag zu unterstützen. Der Kurs beginnt am Donnerstag, den 19. September 2024, um 18:00 Uhr und richtet sich an alle, die Freude daran haben, Zeit mit Senioren zu verbringen und sich sozial zu engagieren. Diese Initiative wird in Kooperation mit dem Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen des Landkreises Holzminden durchgeführt.

Im Rahmen des Programms DUO werden die ehrenamtlichen Seniorenbegleiter*innen in ihren neuen Rollen darauf vorbereitet, älteren Menschen zuzuhören, Gespräche zu führen und gemeinsame Aktivitäten anzubieten. Ziel ist es, die Lebensqualität der Senioren zu erhöhen und ihnen zu helfen, möglichst lange selbstständig und selbstbestimmt zu leben. In einer zunehmend älter werdenden Gesellschaft ist es von entscheidender Bedeutung, dass ältere Menschen die nötige Unterstützung erhalten, um ihre Unabhängigkeit zu bewahren.

Inhalte und Struktur des Kurses

Der Kurs, der durch das Niedersächsische Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung gefördert wird, umfasst

insgesamt 30 Unterrichtsstunden Theorie und 20 Stunden Hospitation. Die Teilnehmer schließen den Kurs mit einem Zertifikat ab, das ihre neu erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten dokumentiert. Der Unterricht findet in regelmäßigen Abständen statt: jeden Donnerstag von 18:00 bis 20:30 Uhr sowie an zwei Samstagen, was den insgesamt 7 Abenden eine zusätzliche praktische Komponente hinzufügt.

Der Kurs ist so konzipiert, dass er eine Mischung aus theoretischem Wissen und praktischen Erfahrungen bietet. Dies sorgt dafür, dass die Teilnehmer nicht nur die Grundlagen der Seniorenbegleitung erlernen, sondern auch ein Gespür für die Bedürfnisse der älteren Menschen entwickeln können. Durch die Hospitation erhalten die Kursteilnehmer die Möglichkeit, ihre Fähigkeiten in der realen Welt anzuwenden und direkt von erfahrenen Betreuern zu lernen.

Anmeldungen für den Kurs sind einfach und können per E-Mail an die Adresse info@kvhs-holzminden.de oder direkt über die Homepage der Kreisvolkshochschule, www.kvhs-holzminden.de, erfolgen. Für Interessierte, die Fragen oder Bedenken haben, stehen Silvia Kieven und Elke Wünsche vom Senioren- und Pflegestützpunkt des Landkreises gerne unter der Telefonnummer 05531/707-326 zur Verfügung.

In einer Zeit, in der die Gesellschaft immer älter wird und viele Senioren sich oft einsam fühlen, ist ein Kurs wie dieser wichtiger denn je. Ehrenamtliche Helfer spielen eine zentrale Rolle, um den sozialen Kontakt und das Wohlbefinden älterer Menschen zu fördern. Mit dem DUO-Programm leistet die KVHS einen wertvollen Beitrag zur Unterstützung und Integration der Senioren in der Gemeinschaft.

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de