

## **Nestlé ruft Saucen zurück: Gesundheitsrisiko für Gluten- Unverträglichkeit!**

Rückruf bei Maggi und Thomy: Gesundheitsrisiko durch glutenhaltige Saucen – wichtige Informationen für Verbraucher. Schützen Sie sich jetzt!

### **Neuer Trend: Bewusster Konsum von glutenfreien Produkten im Fokus**

Immer mehr Verbraucher legen Wert auf eine gesunde Ernährung und achten dabei auch auf mögliche Unverträglichkeiten. In diesem Kontext gewinnt der bewusste Konsum von glutenfreien Produkten zunehmend an Bedeutung.

### **Rückruf bei Maggi und Thomy: Vorsicht vor Durchfall und Muskelschwäche**

Ein dringender Rückruf betrifft aktuell zwei Saucen der Marken Maggi und Thomy. Nestlé ermahnt Verbraucher mit Gluten-Unverträglichkeit dringend davon ab, die betroffenen Produkte zu konsumieren, da sie Gluten enthalten können, obwohl dies nicht auf dem Etikett angegeben ist. Bei Verbrauchern ohne Gluten-Unverträglichkeit besteht jedoch keine Gesundheitsgefahr. Dieser Rückruf wirft ein Licht auf die Notwendigkeit einer genauen Inhaltsstoffdeklaration auf Lebensmittelverpackungen, um Verbraucher vor gesundheitlichen Risiken zu schützen.

### **Erklärung der Symptome bei**

# Glutenunverträglichkeit

Glutenunverträglichkeit kann zu einer Vielzahl von Symptomen führen, darunter Durchfall, Blähungen, Bauchschmerzen, schmerzende Knochen, Muskelschwäche und Müdigkeit. Wenn Sie vermuten, an einer Glutenunverträglichkeit zu leiden, ist es ratsam, die betroffenen Lebensmittel zu vermeiden und ärztlichen Rat einzuholen.

## Was tun bei Verdacht auf Glutenunverträglichkeit?

Verbraucher, die befürchten, an einer Glutenunverträglichkeit zu leiden, sollten besonders auf die Inhaltsstoffe von Lebensmitteln achten und gegebenenfalls auf glutenfreie Alternativen umsteigen. Eine ausgewogene Ernährung kann dazu beitragen, Beschwerden zu lindern und die Gesundheit zu fördern.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**