Uni Kassel startet professionelles Coaching für Studierende in Not!

Die Uni Kassel bietet ab sofort Coaching für Studierende an, um bei studienbezogenen Herausforderungen zu unterstützen.

Kassel, Deutschland - Die Universität Kassel geht neue Wege in der Unterstützung ihrer Studierenden! Ab sofort können junge Akademiker professionelles Coaching in Anspruch nehmen, um studienbezogene Schwierigkeiten zu meistern. Von Prokrastination über Prüfungsangst bis hin zur Unsicherheit bei der Wahl von Studienschwerpunkten – die „Pro-Studium-Coaches“ stehen bereit, um Lösungen und Strategien zu entwickeln.

Bereits 16 Coaches wurden ausgebildet, mit dem Ziel, bis Ende nächsten Jahres bis zu 20 weitere hinzuzufügen. Diese Coaches, oft erfahrene Lehrkräfte, setzen auf einen ressourcenorientierten Ansatz und helfen Studierenden, ihre vorhandenen Stärken zu erkennen. Im Rahmen einer aufmerksamen Begleitung haben Coaches wie Dr. Juliane Dieterich sogar Probeworkshops in prüfungsrelevanten Einrichtungen organisiert, um Ängste abzubauen – wie bei einer Studentin, deren dritter Prüfungsversuch am seidenen Faden hing.

Die Nachfrage ist enorm: Seit März diesen Jahres haben über 20 Studierende bereits vom neuen Coaching-Angebot profitiert. Koordinatorin Monika Bartkowska stellte fest, dass viele das Coaching als „Hilfe zur Selbsthilfe“ ansehen, um unnötige Studienabbrüche zu vermeiden. Ein wichtiges Zeichen in Zeiten,

in denen die Herausforderungen während des Studiums deutlich zunehmen. Für detailliertere Informationen kann www.hna.de besucht werden.

Details	
Ort	Kassel, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de