

„Aktionswochen 60+: Vielfältiges Programm für Senioren im Kitzinger Land“

Neues Programmheft für die Aktionswochen 60+ im Kitzinger Landratsamt bietet spannende Veranstaltungen vom 13. September bis 14. Oktober.

Im Landkreis Kitzingen startet ein neues Freizeit-Programm für Senioren, das weitreichende Möglichkeiten zur Teilhabe und zum sozialen Engagement bietet. Die Aktionswochen 60+ führen vom 13. September bis 14. Oktober die ältere Generation in eine Reihe von Veranstaltungen, die speziell auf die Bedürfnisse und Interessen der 60-Jährigen und älteren zugeschnitten sind.

Vielfältige Aktivitäten für ältere Menschen

Die 68-seitige Broschüre, die ab sofort erhältlich ist, bietet ein abwechslungsreiches Programm mit Vorträgen, Bildungsangeboten, kulturellen Veranstaltungen, Seminaren, geselligen Nachmittagen sowie Fitness- und Sportaktivitäten. Neben den herkömmlichen Angeboten spielt das diesjährige Schwerpunktthema „Glück und Wohlbefinden im Alter“ eine prominentere Rolle. Dies zeigt, wie wichtig es ist, positive Lebensperspektiven und eine aktive Teilhabe zu fördern.

Kulturelle Highlights und Eröffnungsveranstaltung

Ein besonderes Augenmerk liegt auf der Eröffnungsveranstaltung am 13. September im Sitzungssaal des

Landratsamtes. Prof. em. Dr. Karlheinz Ruckriegel wird dort einen Vortrag halten, der den Teilnehmern wertvolle Einsichten rund um das Thema Glück und Wohlbefinden im Alter bietet. Zudem wird eine Fotoausstellung mit dem Titel #altern_ein_Glück!? im Foyer des Landratsamtes zu sehen sein, die 2022 im Rahmen eines Wettbewerbs erstellt wurde. Dies ist eine einmalige Gelegenheit für Senioren und Interessierte, die Perspektive der älteren Generation durch Kunst und Fotografie zu betrachten.

Der Fränkische Nachmittag und andere Höhepunkte

Für die rüstigen Seniorinnen und Senioren über 90 Jahre wird ein „Fränkischer Nachmittag“ organisiert, welcher an die letztjährige Jubiläumsfeier anknüpft. Auch die Gemeinschaft der Senioren ist eine wichtige Zielgruppe, die durch Veranstaltungen wie die Traumrundenwanderung und musikalische Frühschoppen angesprochen wird. Diese Mischung aus Aktivitäten fördert nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch das soziale Miteinander und den Austausch innerhalb der Gemeinde.

Engagement und Zusammenarbeit im Landkreis

Das Organisationsteam, angeführt von Herbert Köhl und Manuela Link, setzt auf eine enge Kooperation mit lokalen Vereinen, Kirchengemeinden und anderen Organisationen. Landrätin Tamara Bischof hebt den Dank an diese Gemeinschaft hervor, dank derer über 190 Veranstaltungen im gesamten Landkreis stattfinden können. Eine solche Zahl verdeutlicht das Engagement und die Unterstützung, die der älteren Bevölkerung zuteilwerden.

Wie man teilnehmen kann

Die gedruckte Broschüre ist in verschiedenen öffentlichen

Einrichtungen erhältlich, darunter Landratsamt, Stadt- und Gemeindeverwaltungen sowie Arztpraxen. Digitale Zugänge sind ebenfalls über die Webseite des Landratsamtes möglich, wo Interessierte das komplette Programm einsehen oder sich direkt an die Seniorenfachstelle wenden können. Das Engagement zur Förderung des Alterns im Landkreis Kitzingen zeigt, dass die Gesellschaft die Bedürfnisse und Wünsche ihrer älteren Bürger ernst nimmt und ihnen eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben ermöglicht.

Das neue Programm stellt nicht nur eine Freizeitgestaltung dar, sondern leistet auch einen Beitrag zu einem positiven Lebensgefühl im Alter. Durch solche Initiativen wird die Lebensqualität der Senioren erheblich gesteigert und eine wertvolle Plattform für soziale Interaktion geschaffen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de