

Baskets Koblenz starten motiviert in die Pro A-Vorbereitung

Die EPG Guardians Koblenz starten in ihre Pro A-Vorbereitung 2024/25 mit einem Trainingslager in Holland, voller Teamgeist und Vision.

Von Lutz Klattenberg

27. August 2024, 13:02 Uhr

Die Basketballer der EPG Guardians Koblenz sind mit Hochdruck in die Vorbereitung zur bevorstehenden Pro A-Saison 2024/25 gestartet. In der Sporthalle der Goethe-Realschule in Lützel haben sich die Spieler seit einigen Tagen versammelt, um sich auf die kommenden Herausforderungen einzustellen. Der Trainingsauftakt stand zunächst weniger im Zeichen des Balls, sondern vielmehr im Mittelpunkt harter körperlicher Anstrengungen, um die Kondition der Spieler zu steigern.

Nach einer Reihe von gründlichen medizinischen Untersuchungen, die sicherstellen sollen, dass die Athleten physisch auf die strapaziösen Trainingseinheiten vorbereitet sind, gab Trainer Marco van den Berg eine motivierende Ansprache. Dabei vermittelte er nicht nur die Geschichte des Klubs, sondern sprach auch von der Vision, die die EPG Guardians in dieser Saison anstreben.

Der Weg in die neuen Saisonziele

Im Mittelpunkt der Ansprache des Trainers standen die Grundwerte und die Zielrichtung der Mannschaft. „Ich habe

klargemacht, wofür wir in dieser Saison stehen wollen. Die Mannschaft soll zu einer echten Einheit werden und vor allem Kampfgeist zeigen“, erklärte van den Berg. Diese Botschaft zielt darauf ab, die Teamdynamik zu stärken und den Zusammenhalt unter den Spielern zu fördern, was in einer Sportart wie Basketball von entscheidender Bedeutung ist.

Ein weiterer wichtiger Punkt der Vorbereitung ist ein bevorstehendes Trainingslager in Holland. Es wird erwartet, dass dieses Lager nicht nur für die körperliche Fitness, sondern auch für den Teamgeist entscheidend sein wird. In einer solchen Umgebung, fernab von den gewohnten Ablenkungen, können die Spieler zusammenarbeiten und sich besser kennenlernen. Diese Form des Trainings soll sowohl die individuellen Fähigkeiten als auch das kollektive Zusammenspiel verbessern.

Intensive Vorbereitung auf die Herausforderungen

Die EPG Guardians haben sich im Verein ehrgeizige Ziele gesetzt. Die Pro A kann unberechenbar sein, und um in dieser Liga erfolgreich zu sein, müssen die Spieler auf dem höchsten Leistungsniveau agieren. Zu den Herausforderungen gehören nicht nur die körperlichen Anforderungen, sondern auch die mentale Stärke, während der langen Saison durchzuhalten. Die Spieler sind angesichts der Verpflichtungen optimistisch, die Saison erfolgreich zu gestalten.

Der Trainer hat betont, dass er eine Atmosphäre schaffen möchte, in der die Spieler sich sowohl als Sportler als auch als Individuen weiterentwickeln können. Dies beinhaltet regelmäßiges Feedback und die Möglichkeit, sich aus ihrer Komfortzone herauszuwagen. Das langfristige Ziel bleibt klar: Die EPG Guardians möchten sich in der Pro A etablieren und in der kommenden Saison um den Aufstieg kämpfen.

Einige der neuen Spielstrategien werden in den ersten Trainingseinheiten eingeübt. Das Zusammenspiel, die

Verteidigungstaktiken und das schnelle Umschalten zwischen Angriff und Verteidigung sind dabei zentrale Punkte. Van den Berg ist überzeugt, dass durch gezielte Trainingsmethoden ein erfolgreiches Team entstehen kann, das auch in kritischen Spielsituationen die Nerven behält.

Die Vorbereitungen sind auch ein guter Anlass dafür, dass alle Spieler ihre Fitness anpassen und sich auf den Saisonstart vorbereiten. Begeisterung und unerschütterlicher Teamgeist machen die EPG Guardians Koblenz bereit, mit Zuversicht in die neue Saison zu starten.

Der Blick auf die kommende Saison

Für die EPG Guardians Koblenz repräsentiert diese Vorbereitung mehr als nur grundlegendes Training. Es ist der Beginn eines neuen Kapitels in der Vereinsgeschichte. Mit dem Ziel, nicht nur die individuellen Fähigkeiten zu fördern, sondern auch wichtige Werte wie Disziplin und Teamarbeit zu integrieren, zeigt das Team, dass sie bereit sind, alles zu geben. Die Kombination aus harter Arbeit, strategischer Fokussierung und dem ungebrochenen Willen, sich kontinuierlich zu verbessern, könnte sie in der kommenden Saison auf die Erfolgsspur führen.

... möchten wir nicht nur auf dem Platz konkurrieren, sondern auch eine starke Gemeinschaft auf und neben dem Spielfeld schaffen. Das Team wird hart arbeiten müssen, um die gesteckten Ziele zu erreichen und das Potenzial auszuschöpfen.

Die Pro A-Saison ist dafür bekannt, sehr herausfordernd zu sein, mit einer Vielzahl von talentierten Mannschaften, die mit unterschiedlichen Spielstilen antreten. Ein solches Umfeld erfordert von den Spielern nicht nur physische Fitness, sondern auch mentale Stärke. Die Trainingseinheiten, die im Vorfeld der Saison durchgeführt werden, konzentrieren sich daher nicht nur auf technische Fähigkeiten, sondern auch auf Teamdynamik und Strategieentwicklung.

Die Bedeutung von Teamgeist

Teamgeist ist ein zentraler Aspekt im Basketball, der oft den Unterschied zwischen Sieg und Niederlage ausmachen kann. Ein starkes Miteinander auf dem Spielfeld fördert nicht nur die Leistung, sondern hilft auch, die individuelle Entwicklung der Spieler zu unterstützen. In der vergangenen Saison wurde das Team der Koblenzer Baskets durch Verletzungen und unerwartete Ereignisse stark beeinträchtigt, was die Wichtigkeit einer stabilen Teamkultur unterstreicht.

Während der ersten Trainingseinheiten wird viel Wert darauf gelegt, dass die Spieler sich besser kennenlernen und Vertrauen zueinander aufbauen. Trainer Marco van den Berg plant, verschiedene Teambuilding-Aktivitäten in den Trainingsablauf zu integrieren, um das Zusammengehörigkeitsgefühl zu stärken. Diese Maßnahmen sind darauf ausgelegt, den Spielerinnen und Spielern zu helfen, sich nicht nur als Athleten, sondern auch als Teil einer größeren Einheit zu fühlen.

Aktuelle Herausforderungen im Basketball

Die Basketballszenen in Deutschland hat in den letzten Jahren viele Veränderungen durchlaufen, einschließlich finanzieller Herausforderungen für viele Vereine. Die EPG Guardians Koblenz sind hierbei keine Ausnahme und müssen ihre Ressourcen klug nutzen, um in der Pro A wettbewerbsfähig zu bleiben. Sponsoren und finanzielle Förderungen sind für den langfristigen Erfolg unerlässlich. Der Verein arbeitet aktiv daran, neue Partnerschaften zu entwickeln, um die nötigen finanziellen Mittel für die tägliche Arbeit und die Spielerentwicklung sicherzustellen.

Zusätzlich zur finanziellen Situation ist auch die Entwicklung junger Talente von Bedeutung. Die EPG Guardians Koblenz haben sich verpflichtet, junge Spieler zu fördern und in die erste Mannschaft einzubauen, um eine nachhaltige Zukunft für den Verein zu gewährleisten. Diese Strategie erfordert nicht nur die

Identifikation von Talenten, sondern auch eine solide Ausbildungsstruktur, die junge Spieler auf die Herausforderungen des Profisports vorbereitet.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de