

Biowetter und Pollenflug: Koblenz Gesundheitsprognose für heute und morgen

Erfahren Sie das Biowetter und die aktuelle Pollenflugvorhersage für Koblenz. Wie das Wetter Ihr Wohlbefinden beeinflusst.

In einem Blick auf Koblenz beleuchtet die aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage die Bedeutung von Wetterbedingungen für das allgemeine Wohlbefinden der Menschen in der Region. Die Vorhersagen geben nicht nur Aufschluss über das Wetter, sondern dienen auch als wichtige Informationsquelle für Allergiker und wetterfühlige Personen.

Aktuelle Wetterbedingungen in Koblenz

Heute, am 25. Juli 2024, startet der Tag in Koblenz mit milden 14 Grad Celsius. Im Laufe des Tages steigen die Temperaturen auf angenehme 25 °C, bevor sie in der Nacht auf 19 Grad sinken. Die Wetterlage zeigt sich überwiegend bewölkt, und Niederschläge sind diesen Freitag nicht zu erwarten. Ein schwacher Wind mit Geschwindigkeiten bis zu 8 km/h weht durch die Stadt.

Pollenflug und gesundheitliche Auswirkungen

Allergiker können aufatmen, denn die heutige Pollenbelastung in Koblenz gestaltet sich als moderat. Die Pollen von Erle, Birke und Roggen sind nicht aktiv, während Allergene wie Beifuss und

Gräser in geringer Intensität auftreten. Dies könnte eine Erleichterung für Betroffene sein, die unter Heuschnupfen leiden.

Prognose für den morgigen Tag

Der morgige Tag, der 26. Juli 2024, verspricht Temperaturen zwischen 17 und 22 °C, begleitet von leichter Regenwahrscheinlichkeit. Die Wassertemperaturen sinken in der Nacht auf 18 Grad. Die Vorhersage für die UV-Strahlung bleibt mit einem Wert von 5,1 im mittleren Bereich, was für einen gesunden Aufenthalt im Freien spricht, jedoch Schutzmaßnahmen zur Mittagszeit nahelegt.

Einfluss des Wetters auf das allgemeine Wohlbefinden

Das Biowetter für Koblenz legt dar, dass sich das allgemeine Befinden der Bürger heute positiv auswirkt. Mit einer Bewertung für Herz-Kreislauf-Beschwerden (verdünnt über den Tag) und psychischer Leistungsfähigkeit, die beide mit positivem Einfluss eingestuft werden, können viele Bürger die Tage ohne nennenswerte Beschwerden genießen. Bewegung an der frischen Luft wird empfohlen, um das Wohlbefinden zu steigern.

Praktische Hinweise für Wetterfühlige

Menschen, die auf wetterbedingte Veränderungen empfindlich reagieren, sollten sich besonders aktiv im Freien bewegen, um ihre Abwehrkräfte zu stärken. Individuen, die unter rheumatischen Beschwerden oder Atemwegserkrankungen wie Asthma leiden, können von diesen körperlichen Aktivitäten profitieren, um ihre Symptome zu lindern.

Um mehr über die Korrelation zwischen Wetterbedingungen und Gesundheit zu erfahren, besuchen Sie die Regio-News-Seite für Koblenz. Hier finden Sie stets die neuesten Informationen zu

lokalen Wettervorhersagen, Warnmeldungen und weiteren relevanten Entwicklungen in der Region.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de