

Erste Hilfe für Abenteuer: Neue Kurse im DRK-Bildungszentrum Mendig

Das DRK-Bildungszentrum in Mendig bietet neue Erste Hilfe-Kurse für Outdoor-Sportler an, ideal für Gruppen und Freizeitaktivitäten.

Mendig hat sich als neuer Standort für das DRK-Bildungszentrum Mayen-Koblenz etabliert, was nicht nur für die Region, sondern auch für die Sicherheitsbildung von Freizeitsportlern von großer Bedeutung ist. Im Dezember 2020 zog das Zentrum auf das Gelände des ehemaligen Flugplatzes in Mendig, wo über 700 Quadratmeter modern ausgestattete Lehrsäle eingerichtet wurden.

Erweiterung der Bildungsangebote

Das Bildungszentrum bietet eine Vielzahl an Kursen an, die darauf abzielen, das Wissen und die Fähigkeiten der Teilnehmer zu erweitern. Ab Anfang 2024 wird das Kursprogramm um eine spezielle Schulung erweitert: die Erste Hilfe für sportlich aktive Frauen und Männer, die sich häufig in der Natur betätigen. Diese Maßnahme ist besonders wichtig, da die Unfallgefahr in outdoor-orientierten Aktivitäten tendenziell ansteigt.

Fokus auf Sicherheitsbildung

Der Trend, mehr Zeit in der Natur zu verbringen, bringt spezifische Herausforderungen mit sich. Da Hilfe nicht immer schnell zur Verfügung steht, ist es für Freizeitsportler von Bedeutung, angemessen auf Notsituationen reagieren zu können. Das neue Angebot des DRK-Kreisverbands Mayen-

Koblenz zielt darauf ab, Teilnehmer im Umgang mit Erste-Hilfe-Maßnahmen im Freien zu schulen und dient gleichzeitig dazu, Teamgeist in Gruppen zu fördern.

Inhalte der Schulung

Die Inhalte des Kurses sind breit gefächert und beinhalten gezielten Unterricht zur Erkennung vitaler Störungen wie Bewusstseinsverlust, Atem- und Kreislaufprobleme sowie die korrekte Erstversorgung von Wunden. Darüber hinaus erlernen die Teilnehmer die Versorgung von Frakturen und die Rettung aus unzugänglichem Gelände.

Geeignet für diverse Gruppen

Das Kursangebot richtet sich speziell an Sportgruppen, Jugendleitungen, Wandervereine und andere Gruppen, die eine Vielzahl von Freizeitaktivitäten durchführen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Inhalte werden auf die speziellen Bedürfnisse von Teilnehmern zugeschnitten, die beispielsweise an Wanderungen, Trekkingtouren oder Jagden teilnehmen. Dabei kommen auch Themen wie psychische Erste Hilfe bei outdoor-spezifischen Verletzungen zur Sprache.

Ausbildung durch Experten

Die Ausbilderinnen und Ausbilder des Deutschen Roten Kreuzes sind bestens qualifiziert und vermitteln den Teilnehmern einen umfassenden Wissensschatz. Interessierte können sich auf der Webseite des DRK-Kreisverbands Mayen-Koblenz über die verschiedenen Kursangebote informieren: www.mayen-koblenz.drk.de.

Das DRK-Bildungszentrum leistet nicht nur einen wichtigen Beitrag zur Erhöhung der Sicherheit in sportlichen Aktivitäten, sondern unterstützt auch die Gemeinschaft, indem es Präventionswissen verteilt und stärkt. Diese Initiative zeigt, wie

wichtig es ist, in einer zunehmend aktiven Gesellschaft gut vorbereitet zu sein.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de