

## **Nachwuchstalente zeigen ihr Können: Deutsche Meisterschaften U16 und U20 in Koblenz**

Delisha Benelisa Domingos bricht bei den Deutschen Jugendmeisterschaften in Koblenz die DLV-Bestleistung über 80 Meter Hürden.

Im Rahmen eines bedeutenden Meisterschaftswochenendes in Koblenz wurden die Deutschen Meister:innen der Jugendklassen U16 und U20 in verschiedenen Disziplinen ermittelt. Dieses Event, das als Höhepunkt der jungen Leichtathletik-Saison gilt, brachte zahlreiche Talente auf die große Bühne. Der Fokus lag nicht nur auf den sportlichen Leistungen, sondern auch auf den Hintergründen der Erfolge und den Persönlichkeiten der Athlet:innen.

### **Delisha Benelisa Domingos schreibt Geschichte**

Die 15-jährige Delisha Benelisa Domingos (TuS Lichterfelde) sorgte für Aufsehen, indem sie die DLV-Bestleistung über 80 Meter Hürden unterbot. Mit einer Zeit von 11,08 Sekunden übertraf sie den bisherigen Rekord von Anja Wurm aus dem Jahr 1997 um fünf Hundertstel. Diese außergewöhnliche Leistung war das Resultat eines intensiven Trainings und des unerschütterlichen Glaubens an sich selbst. „Ich wusste vorher überhaupt nicht, wo der Rekord steht und habe es erst im Nachhinein erfahren. Ich kann es noch gar nicht richtig realisieren“, erklärte Delisha, während sie sich über ihren Sieg freute.

## **Die Bedeutung der Unterstützung**

Delisha betonte die Rolle ihrer Familie und Trainer, die sie auf ihrem Weg unterstützt haben. „Ich danke meiner Familie, Freunden und natürlich meinen Trainern. Sie haben mich immer unterstützt und bis hierher gebracht“, äußerte die stolze Sportlerin. Ihre Entwicklung von einer Skeptikerin der Hürden zu einer Meisterin unterstreicht, wie wertvoll die Anleitung und das Vertrauen von Coaches, wie ihrer Trainerin Birte Oppermann, sein können.

## **Weitere Höhepunkte der Meisterschaften**

In der männlichen U16-Kategorie stellte der Hammerwerfer Kai Konopacki (UAC Kulmbach) seine Fähigkeiten unter Beweis, indem er mit 59,51 Metern knapp an seine persönliche Bestleistung herankam und damit den Titel gewann. Trotz anfänglicher Schwierigkeiten mit Gliederschmerzen gelang ihm im letzten Wurf der entscheidende Abstand zur Konkurrenz. Seine Zusammenarbeit mit dem Olympia-Starter Merlin Hummel ermöglicht es ihm, wertvolle Erfahrungen zu sammeln, die für seine Entwicklung entscheidend sind.

## **Nachwuchs im Stabhochsprung**

Ebenso spannend war der Stabhochsprung der weiblichen U16, wo Line Gretzler (USC Mainz) ihren ersten nationalen Titel errang. Ihre beeindruckende Leistung wurde von einem hohen Selbstvertrauen begleitet: „Es fühlt sich wirklich super an. Ich habe das ganze Jahr darauf hingearbeitet“, sagte sie. Die Disziplin verlangt nicht nur körperliche Stärke, sondern auch eine präzise Technik, die nicht immer leicht zu erlernen ist.

## **Der Weg zur Meisterschaft**

Katharina Oertel, die Trainerin von Delisha, erklärte die Bedeutung solcher Meisterschaften für die Athlet:innen: „Sie

sind nicht nur eine Plattform, um Talent zu zeigen, sondern auch eine Gelegenheit, sich mit Gleichaltrigen zu messen und Erfahrungen zu sammeln, die für die weitere Karriere entscheidend sein können.“ Die Emotionen und Leistungen, die während dieses Wochenendes sichtbar wurden, könnten die nächsten Generationen von Sportler:innen inspirieren und motivieren.

Insgesamt kann das Meisterschaftswochenende in Koblenz als ein Schlüsselereignis angesehen werden, das sowohl den sportlichen Ehrgeiz der Athlet:innen als auch die Bedeutung von Gemeinschaft und Unterstützung in der Leichtathletik zur Schau stellte. Die beeindruckenden Erfolge der Athlet:innen wie Delisha Benelisa Domingos und Kai Konopacki sind nicht nur persönliche Triumphe, sondern auch Beispiele für die positiven Auswirkungen von Training, Unterstützung und Durchhaltevermögen.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**