

Rollenwechsel: Wie Frauen im Kreis Mayen-Koblenz neue Wege finden

Online-Vortrag am 17. September über Rollenkonflikte von Frauen: Tipps für individuelle Entfaltung und Stressbewältigung.

Im Landkreis Mayen-Koblenz stehen Frauen oft vor der Herausforderung, vielfältige Rollen zu meistern. Sei es als Ausnahmetalent im Beruf, als kreative Familienmanagerin oder als engagierte Ehrenamtliche – die Erwartungen, die damit verbunden sind, können enormen Stress auslösen. Die Vielzahl der Anforderungen wird häufig als unveränderlich angesehen, doch das ist ein Trugschluss. Was geschieht, wenn Frauen beginnen, aus diesem Konzept auszubrechen?

Um Antworten auf diese Frage zu finden, veranstaltet die Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen am Dienstag, dem 17. September, einen Online-Vortrag, der speziell darauf abzielt, wie man die eigenen Rollen neu gestalten kann. Ab 9 Uhr wird die Referentin Manuela Rukavina, mit ihrem humorvollen Ansatz und zahlreichen Alltagsbeispielen, spannende Einblicke und konkrete Tipps geben, wie man Raum für persönliche Entfaltung schaffen kann. Der Vortrag dauert etwa zwei Stunden und bietet wertvolle Strategien, um Veränderungen ohne Konflikte herbeizuführen und die eigene Rolle gelegentlich zu hinterfragen.

Vorteile der Teilnahme

Die Teilnahme an dieser informativen Veranstaltung ist kostenlos. Interessierte Frauen können sich bis zum 13.

September per E-Mail unter neuwied.bca@arbeitsagentur.de anmelden. Bei Fragen oder weiteren Informationen steht Wiebke Birk-Engel, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, telefonisch unter (0 26 31) 89 15 60 zur Verfügung. Nach erfolgreicher Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen den Link zum Online-Vortrag per E-Mail. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein internetfähiges Endgerät mit Kamera und Mikrofon.

Diese Initiative ist nicht nur eine Gelegenheit zum Networking und Wissenserwerb, sondern auch eine Plattform, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen. Gerade in der heutigen Zeit, in der Flexibilität und persönliche Anpassungen unerlässlich sind, könnte dieser Vortrag der entscheidende Schritt sein, um eigene Potenziale zu erkennen und ein neues Gleichgewicht im Leben zu schaffen. Die Einladung richtet sich an all jene, die bereit sind, ihre gewohnten Muster zu hinterfragen und neue Wege zu gehen.

Die Agentur für Arbeit Koblenz-Mayen zeigt sich mit dieser Veranstaltung als Vorreiterin in der Förderung der Chancengleichheit und der beruflichen sowie persönlichen Entwicklung von Frauen. Sie setzt ein Zeichen, dass Veränderungen möglich sind und es nie zu spät ist, neue Rollen und Möglichkeiten zu erkunden.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de