

Wetter in Koblenz: Regen und Pollenflug - So wirkt s auf die Gesundheit!

Erfahren Sie alles über das Biowetter und die Pollenflugvorhersage in Koblenz für heute und morgen, inklusive Wetter-Effekte auf Allergien.

Koblenz, Deutschland - In Koblenz beginnt der Tag am 17. Oktober 2024 mit frischen 14 Grad Celsius, die tagsüber auf 18 Grad steigen. Einsetzender Regen ist für heute zu erwarten, mit einer Niederschlagswahrscheinlichkeit von 100 %. Leichte Winde mit Geschwindigkeiten bis zu 8 km/h begleiten den Regen, während der UV-Index mit 1,32 niedrig bleibt. Für die Nacht sind Temperaturen von 16 Grad angesagt, bevor es morgen früh bei 12 Grad weitergeht und die Höchsttemperatur auf 17 Grad steigt, ebenfalls mit einer hohen Regenwahrscheinlichkeit und schwachem Wind.

Das Biowetter zeigt heute einen positiven Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden und die psychisch-geistige Leistungsfähigkeit. Empfohlene Aktivitäten in dieser feuchten Wetterphase sind Bewegungen im Freien zur Stärkung der Abwehrkräfte. Allergiker können aufatmen: Die Pollenbelastung ist heute extrem niedrig, mit keinerlei Messung für Erle, Birke und andere Pollenquellen. Für detaillierte Informationen zu Wetterphänomenen und gesundheitlichen Auswirkungen sollten Koblenzer stets die neuesten Updates im Auge behalten, **wie auf www.news.de** beschrieben.

Ort	Koblenz, Deutschland
------------	----------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de