

Exotische Geschmackserlebnisse im Herzen von Köln-Mülheim: Ein Einblick ins Banlao

Entdecken Sie die asiatische Küche in Köln-Mülheim: Banlao bietet laotische, thailändische und vietnamesische Spezialitäten.

In Köln-Mülheim, im kleinen Geschäft „Banlao“, verbinden sich die Küchen Asiens und die Geschichten der Menschen hinter den Gerichten. Hier, wo das Angebot aus frischen Zutaten und traditionellen Rezepten besteht, wird nicht nur essen vorbereitet, sondern auch eine Kultur gelebt und geteilt.

Eine kulinarische Reise durch Asien

Das Angebot in „Banlao“ spiegelt die Spannweite der asiatischen Küche wider. Neben klassischen laotischen Gerichten, wie den Lab-Salaten, umfasst das Sortiment auch Currys, Reis- und Nudelgerichte sowie frische Sommerrollen. Die Gerichte sind nicht nur ein Genuss, sie bieten auch einen Einblick in die Esskultur Laoses sowie in die Einflüsse von Thailand und Vietnam. Die Lab-Gerichte, eine Art lauwarmer Fleischsalat mit frischen Kräutern, haben sich als beliebtes Gericht etabliert, das die Gäste immer wieder fasziniert.

Hinter den Kulissen von „Banlao“

Die Betreiber des Geschäfts, Boy und Tui Kittiphanh, zeigen eine bemerkenswerte Reise. Ursprünglich war Boy nicht geplant, langfristig in Köln zu bleiben. Bei einem Besuch ihrer Schwester lernte sie Tui kennen, der zur Liebe und schließlich zur Gründung des Asia-Shops führte. Seit mittlerweile zwei Jahrzehnten teilen die Kittiphanhs ihre Leidenschaft für die asiatische Küche mit der Kölner Gemeinschaft.

Ein Blick auf die Möglichkeiten

Die Herausforderungen, mit denen die Kittiphanhs konfrontiert sind, sind nicht zu vernachlässigen. Der Preis asiatischer Flugware steigt, was dazu führt, dass die Kunden oft auf günstigere Alternativen zurückgreifen. Momentan gibt es beispielsweise keine asiatischen Mangos, sondern stattdessen Peruanisches Obst. Dennoch bleibt das Sortiment vielfältig: Neben frischen Kräutern und Würzsaucen finden sich auch exotische Zutaten, wie Miso-Produkte und Dumplings.

Die Bedeutung von „Banlao“ für die Gemeinschaft

Dieser kleine Asia-Laden hat sich zu einem bedeutenden Ort für viele Kölner entwickelt. Er bietet nicht nur abwechslungsreiche und authentische Gerichte, sondern fördert auch den interkulturellen Austausch. Die Menschen kommen zusammen, um neues Essen zu probieren, sich über Zutaten zu informieren und mehr über die asiatische Kultur zu lernen. „Vietnam ist leiser. Thailand ist bei allem stärker“ erklärt Boy den Hauptunterschied der beiden Küchen und verdeutlicht damit auch die Vielfalt innerhalb Asiens.

Öffnungszeiten und Standort

Wer sich selbst von der Vielfalt der asiatischen Küche überzeugen möchte, findet „Banlao“ an der Glücksburgstraße 25-27/Ecke Frankfurter Straße in Köln-Mülheim. Die Öffnungszeiten sind montags bis freitags von 11 bis 19 Uhr und samstags von 11 bis 17 Uhr. Dort werden nicht nur Speisen zubereitet, sondern auch Tradition und Kulinarik lebendig gehalten.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de