Kostenlose Zivilcourage-Kurse in München: So handeln Sie sicher!

Lernen Sie Zivilcourage! Melden Sie sich für kostenlose Verhaltenstrainings der Bundespolizei in München an.

München (ots)

Die Bundespolizeidirektion München startet eine spannende Initiative, die das Verhalten von Fahrgästen in kritischen Situationen schult. Unter dem Motto „Mit Herz und Verstand handeln – Notfall? Du hilfst – ich auch!“ gibt es im Rahmen der Aktion Münchner Fahrgäste ab September 2024 neue Kurse zur Zivilcourage. Diese Schulungen haben sich als besonders wertvoll erwiesen und richten sich an alle, die lernen möchten, wie man in Notlagen richtig reagiert.

Insgesamt wurden in diesem Jahr bereits fünf Kurse erfolgreich durchgeführt. Nun stehen vier weitere Termine an, die es den Teilnehmern ermöglichen, sich auf den Ernstfall vorzubereiten. Die Kurse sind kostenlos und können von jedem Interessierten besucht werden, wobei die Teilnehmerzahl auf maximal 25 Personen pro Kurs begrenzt ist. Der erste Kurs des neuen Termins findet am 14. September von 13 bis 17 Uhr statt und bietet eine Mischung aus theoretischen Inhalten und praktischen Rollenspielen.

Kursinhalte und -struktur

Das Verhaltenstraining wird von erfahrenen Polizeibeamten geleitet und zielt darauf ab, das korrekte Verhalten in Gefahrensituationen zu vermitteln. Während der vierstündigen

Einheiten lernen die Teilnehmer, wie sie sich selbst, aber auch andere schützen können. Es wird thematisiert, wie man sicher nach Hause kommt, insbesondere in der Nacht, und was man in einer Notsituation tun kann. Fragen wie „Was ist Notwehr?“ oder „Darf ich jemanden festnehmen?“ werden behandelt, um ein besseres Verständnis für rechtliche Rahmenbedingungen zu schaffen.

Eines der wichtigsten Ziele der Schulung ist es, die Teilnehmer so zu schulen, dass sie im Idealfall gar nicht erst in eine gefährliche Situation kommen. Martin Marino, einer der Sprecher der Aktion Münchner Fahrgäste, betont: „Wir wollen, dass es gar nicht zu Situationen kommt, bei denen Fahrgäste zu Schaden kommen!“

Ein weiteres zentrales Element der Kurse ist der praktische Anteil, welcher durch Rollenspiele ergänzt wird. Hier können die Teilnehmenden das Erlernte direkt umsetzen und somit ein Gefühl für den Ernstfall entwickeln. Die theoretische Vermittlung wird durch leicht verlernbare Tipps zur Selbstbehauptung und Zivilcourage unterstützt.

Die Veranstaltungen finden im Verkehrszentrum des Deutschen Museums auf der Schwanthalerhöhe statt. Teilnehmer können sich online unter www.fahrgaeste.de/training für die Kurse anmelden. Neben dem praktischen Nutzen des Kurses wird auch der Zugang zum Verkehrsmuseum im Rahmen der Kursteilnahme kostenlos angeboten.

Termine und Unterstützung

Die nächsten Termine für die Zivilcourage-Kurse sind:

- Samstag, 14. September 2024, 13 – 17 Uhr
- Dienstag, 15. Oktober 2024, 13 – 17 Uhr
- Freitag, 15. November 2024, 13 – 17 Uhr
- Montag, 9. Dezember 2024, 13 – 17 Uhr

Ein weiteres positives Merkmal dieser Initiative ist die Unterstützung durch verschiedene Partner, darunter der Dominik-Brunner-Förderverein, der Münchner Verkehrs- und Tarifverbund, die Deutsche Bahn AG sowie die Berufsfeuerwehr München. Diese Zusammenarbeit unterstreicht die Wichtigkeit der Zivilcourage und deren Rolle in der Gesellschaft.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Kurse zur Zivilcourage nicht nur ein wertvolles Wissen vermitteln, sondern auch die gesellschaftliche Verantwortung jedes Einzelnen stärken. Durch die geeignete Schulung kann jeder lernen, in Notfällen richtig zu handeln und anderen zu helfen, was wiederum zu einer sichereren Gemeinschaft beiträgt. Die Initiatoren laden Interessierte herzlich ein, sich für die letzten Termine im Jahr 2024 anzumelden und aktiv an dieser wichtigen Gemeinschaftsaktion teilzunehmen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de