Neuanfang für die Roten Raben: Saisonstart in der 2. Bundesliga Pro

Die Roten Raben Vilsbiburg starten in die 2. Bundesliga Pro, trainieren intensiv und bereiten sich auf den Saisonauftakt vor.

Der Neuanfang der Roten Raben Vilsbiburg in der 2. Bundesliga Pro

Die Roten Raben aus Vilsbiburg haben einen bedeutenden Schritt in ihrer Vereinsgeschichte vollzogen: das Projekt „2. Bundesliga Pro“ ist gestartet. Am Montagabend versammelten sich in der Ballsporthalle sieben Spielerinnen, die mit großer Motivation zur ersten Trainingseinheit erschienen.

Von der 1. Bundesliga in die 2. Liga

Nach über 33 Jahren in der höchsten deutschen Spielklasse, der 1. Bundesliga, hat der Verein aus dem Landkreis Landshut überraschend seine Ausstiegsentscheidung bekannt gegeben. Die Verantwortlichen begründeten diesen Wechsel mit den herausfordernden wirtschaftlichen Rahmenbedingungen, die es notwendig machten, einen Neuanfang in der 2. Bundesliga zu wagen.

Intensives Training als Grundlage für die neue Saison

Trainer Alberto Chaparro ließ sich beim Trainingsstart nicht lumpen. Nach einführenden Ballgewöhnungsübungen wurde das

Tempo sofort angezogen. „In den ersten Wochen konzentrieren wir uns auf Kondition, Kraft und Ausdauer“, erklärte der erfahrene Trainer. Athletiktrainer Toni Brandmeier hat die Spielerinnen bereits vorab kontaktiert und spezielle Übungen für zu Hause mitgegeben, damit sie eine grundlegende Fitness mit in die Trainingseinheiten bringen, jedoch alles wohlüberlegt, um den Spielerinnen genügend Zeit zur Regeneration zu ermöglichen.

Teamzusammenstellung und Zukunftsperspektiven

Der Kader der Roten Raben umfasst insgesamt elf Spielerinnen. Allerdings sind einige von ihnen derzeit mit ihren U20-Nationalmannschaften beschäftigt. Dazu gehören unter anderem Cayetana Lopez Rey und Irene Ramos aus Spanien sowie Jana Gärtner aus Österreich. Diese Spielerinnen müssen bei ihrer Rückkehr nach Deutschland nicht nur sportlich, sondern auch sozial integriert werden, um eine starke Teamdynamik zu fördern.

Die Vorbereitungen auf die kommende Saison

Während die Mannschaft momentan täglich bis zu zwei Trainingseinheiten absolviert, haben die Spielerinnen an den beiden nächsten Wochenenden Zeit für ihre Familien und zur persönlichen Akklimatisierung. Nach dieser Phase der Eingewöhnung stehen umfangreiche Vorbereitungsspiele auf dem Programm, die dazu dienen, die Spielabläufe und Strategien innerhalb des Teams zu festigen.

Saisonstart am 21. September

Ein Meilenstein für die Roten Raben wird der Saisonauftakt am Samstag, den 21. September, sein. Um 19 Uhr wird das Team in der Vilsbiburger Ballsporthalle gegen den SSC Freisen antreten.

Dieses erste Spiel markiert nicht nur den Beginn einer neuen Saison, sondern auch den Auftakt eines spannenden Kapitels für den Verein.

– red

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)