

Literarische Auszeit: Drei Bücher für die perfekte Wochenendlektüre

Entdecken Sie die neuesten Buchempfehlungen der Woche: von Pierre Lemaître über "schlechte Töchter" bis hin zu herzgesundem Leben.

Lesen für das Herz und die Seele: Drei Bücher, die man nicht verpassen sollte

In der schnelllebigen Welt von heute ist die Flucht in die Literatur eine passende Möglichkeit, um den Alltag für einige Stunden hinter sich zu lassen. Es gibt eine Vielzahl von Büchern, aus denen man wählen kann, und manchmal gestaltet sich die Entscheidung als herausfordernd. Um den Lesern eine Orientierung zu bieten, präsentiert **Infobae Cultura** drei bedeutende Werke, die sowohl Herz als auch Geist ansprechen und aktuell zu erschwinglichen Preisen als E-Books erhältlich sind.

Ein Buch über die Bedeutung des Herzens

“El corazón es consciente. Puedes cambiar tu destino cardiológico”, verfasst von dem angesehenen Kardiologen **Martín Lombardero**, regt dazu an, die Verbindung zu einem der wichtigsten Organe des Körpers neu zu überdenken. Durch medizinische Genauigkeit und fesselndes Storytelling bringt Lombardero den Lesern die Zusammenhänge zwischen Herzkrankheiten und alltäglichen Stressfaktoren näher und bietet wertvolle Tipps zur Förderung der Herzgesundheit.

Sein Ansatz basiert auf echten Geschichten und einer

verständlichen Erklärung komplexer medizinischer Aspekte. Lombardero zeigt auf, dass wir durch bewusste Entscheidungen und das Hören auf die Signale unseres Herzens unser kardiologisches Schicksal beeinflussen können. In einem Interview mit **Infobae** sagte er: "Eine ungelöste negative Emotion kann als Auslöser für kardiovaskuläre Ereignisse fungieren." Seine leicht verständliche Sprache ermutigt, die Verantwortung für die eigene Herzgesundheit zu übernehmen.

Ein spannendes Frauenporträt: „La hermandad de las malas hijas“

Die Erfolgsautorin und Dramatikerin **Vanessa Montfort** hat mit ihrer neuesten Novelle **„La hermandad de las malas hijas“** eine packende Geschichte vorgelegt. Die Handlung dreht sich um Mónica, eine Hundetrainerin der Nationalpolizei, die von einer Karriere als Detektivin träumt. Nachdem der rätselhafte Tod eines Hundegängers die Gemeinde erschüttert, stellt Mónica ein Team von alten Freundinnen zusammen – gemeinsam bekannt als „die bösen Töchter“ – um der Sache auf den Grund zu gehen.

Im Verlauf ihrer Ermittlungen kommen lang vergrabene Geheimnisse und Spannungen an die Oberfläche, was die Beziehungen untereinander auf eine harte Probe stellt. Montforts Erzählung beleuchtet die Komplexität der Bindungen zwischen Müttern und Töchtern, verwebt mit einem fesselnden Kriminalfall.

Eine epische Familiengeschichte von Pierre Lemaitre

„El ancho mundo“ ist der erste Band einer Familiensaga von dem vielfach ausgezeichneten französischen Schriftsteller **Pierre Lemaitre**. Die Geschichte spielt im Jahr 1948 und reicht von Beirut über Paris bis Saigon. Die aufwühlende Erzählung vereint Familiengeheimnisse, Liebesabenteuer und dunkle

Geschäfte, eingebettet in die Nachkriegszeit und die Wiederaufbauphase von Paris vor dem Hintergrund der Indochinakrieg.

Die Familie Pelletier, die eine Seifenfabrik in Beirut besitzt, befindet sich inmitten von Intrigen und Morden, die der Geschichte einen exotischen Touch verleihen. Mit einem spannenden Mix aus Liebe, politischen Machenschaften und persönlicher Tragödie, hat Lemaitre eine Erzählung geschaffen, die gleichermaßen fesselnd und herausfordernd ist.

Er nutzt eine Mischung aus Licht und Schatten in seinem Schreibstil und spricht wichtige Themen an, wie staatliche Korruption und persönliche Tragödien. Die Vielfalt der Charaktere und Kulturen in dem Roman, von Buda und Konfuzius bis zu politischen Figuren und dem Kater Joseph, hebt die Differenziertheit der menschlichen Erfahrung hervor.

Klassiker der Literatur: „La dama del perrito“

„La dama del perrito“ von dem berühmten russischen Schriftsteller **Antón Chéjov** ist eine zeitlose Erzählung über Liebe und das Streben nach Glück. Die Geschichte handelt von Dmitri Gurov, einem verheirateten Mann, der in Jalta Anna Sergeyevna trifft, ebenfalls verheiratet. Trotz ihrer gesellschaftlichen Bindungen entwickelt sich zwischen den beiden eine leidenschaftliche, jedoch komplizierte Romanze.

Chéjov untersucht in dieser Kurzgeschichte die Themen der Untreue, Isolation und der emotionalen Konflikte, die die Protagonisten empfinden. Sein Zugang zu diesen komplexen Themen ist durch eine prägnante Sprache geprägt, die die innere Psychologie der Charaktere beleuchtet und einen subtilen Kommentar zu den sozialen Konventionen der damaligen Zeit liefert.

Für Leser, die auf der Suche nach tiefgründigen Einblicken in die

menschliche Psyche sind, sind diese drei Werke eine hervorragende Wahl. Sie bieten nicht nur Unterhaltung, sondern auch die Möglichkeit zur Auseinandersetzung mit wichtigen Lebensthemen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de