

„RB Leipzig stellt Ernährungsberatung vor: Pia Malin Jensen an Bord“

RB Leipzig beruft Pia Malin Jensen als erste Ernährungsberaterin, um individuelle Konzepte für Spieler zu entwickeln und Verletzungen vorzubeugen.

Eine neue Ära in der Ernährungsoptimierung des Profisports bricht an!

Die professionelle Sportbranche steht vor einer Transformation, die durch die Einstellung von Fachleuten aus unterschiedlichen Disziplinen vorangetrieben wird. RB Leipzig hat in diesem Zusammenhang einen wichtigen Schritt getan, indem der Verein Pia Malin Jensen als erste Ernährungsberaterin engagiert hat. Die 30-jährige gebürtige Norddeutsche wird in ihrer neuen Rolle als „Manager Performance Nutrition“ für die individuelle Ernährungsoptimierung der Profifußballer verantwortlich sein.

Vorsprung durch expertise in der Ernährung

Jensen bringt umfangreiche Erfahrung in der Sporternährung mit. Ihr akademischer Hintergrund umfasst einen Bachelor in Sportwissenschaften und einen Master in Sporternährung von der Sporthochschule Köln. Diese fundierte Ausbildung wurde durch praktische Einsätze in verschiedenen Sportarten wie Triathlon, Radsport und Fußball ergänzt. In den letzten zwei Jahren war sie als Ernährungsberaterin beim Zweitligisten Schalke tätig und konnte wertvolle Erfahrungen sammeln.

Die Rolle der Ernährung im Profisport

Die Bedeutung der Ernährung im Profisport hat in den letzten Jahren stetig zugenommen. Dies spiegelt sich auch in den Aussagen von RB Leipzig-Spieler Dani Olmo wider, der berichtete, dass er seit einer Ernährungsumstellung weniger verletzungsanfällig sei. Die individuelle Anpassung der Ernährungspläne an die Bedürfnisse jedes Spielers wird nun zum zentralen Anliegen der neuen Ernährungsberaterin. Jensen wird somit ein individuelles 1:1-Coaching anbieten, um jedem Spieler maßgeschneiderte Pläne zu erstellen und dessen Leistung zu steigern.

Networking und Zusammenarbeit in der Branche

Der Kontakt zu RB Leipzig entstand über den Sportdirektor Rouven Schröder, der zuvor mit Jensen bei Schalke zusammenarbeitete. Diese Verbindungen sind entscheidend für die Entwicklung professioneller Netzwerke im Fußball und fordern eine interdisziplinäre Herangehensweise an die Gesundheitsoptimierung von Sportlern. Die Kooperation zwischen Jensen und dem Team zeigt, wie wichtig es ist, Fachwissen aus verschiedenen Bereichen zusammenzubringen, um das Beste aus den Athleten herauszuholen.

Ein wichtiges Signal für die Zukunft

Die Entscheidung von RB Leipzig, eine Ernährungsberaterin in das Team aufzunehmen, kann als bedeutendes Signal an die gesamte Profi-Sportwelt verstanden werden. Es thematisiert die Notwendigkeit, den ganzheitlichen Ansatz des Trainings und der Regeneration zu fördern, bei dem Ernährung, Fitness und psychologisches Wohlbefinden zusammenwirken. Diese Entwicklung legt den Grundstein für andere Vereine und Sportorganisationen, ebenfalls Fachkräfte aus dem Bereich der Ernährungswissenschaften einzustellen, um die Leistungen ihrer Athleten zu maximieren.

Insgesamt verdeutlicht die Einstellung von Pia Malin Jensen nicht nur den Trend zu einem professionelleren Umgang mit Sporternährung, sondern zeigt auch, dass RB Leipzig eine Vorreiterrolle in der zunehmenden Professionalisierung des Fußballs anstrebt.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de