

## **Kimmich und Andrich: Sommerliche Wanderfreuden in Südtirol**

Joshua Kimmich und Robert Andrich genießen mit ihren Familien einen Wanderurlaub in Südtirol nach der EM 2024.

Die aktuelle Sommerpause ist für viele Fußballprofis eine willkommene Gelegenheit, um nach der anstrengenden Saison zu entspannen. Besonders im Fokus stehen dabei die Erlebnisse von Joshua Kimmich und Robert Andrich, die sich, nach der Europameisterschaft 2024, nicht nur lange Treks durch die malerische Landschaft Südtirols gönnen, sondern auch viel Zeit mit ihren Familien verbringen.

### **Nach der EM: Zeit für Entspannung und Familie**

Für Kimmich und Andrich ist die Zeit nach der Europameisterschaft eine ganz besondere Phase. Während andere Spieler bereits ins Training zurückkehren, genießen sie ihre Freizeit, um das bittere Ausscheiden bei der EM zu verarbeiten. Ihr gemeinsamer Aufenthalt im Passeiertal zeigt, wie wichtig es ist, den Kopf frei zu bekommen. Die atemberaubende Natur, geprägt von grünen Wiesen und sprudelnden Bächen, schafft den idealen Rahmen für Erholung.

### **Umgang mit Druck: Wandern als Therapie**

Wandern scheint für die beiden Nationalspieler eine Art Therapie nach dem Druck der EM zu sein. Die Möglichkeit, abseits des öffentlichen Lebens Zeit miteinander zu verbringen und in der

Natur abzuschalten, hat sich als Gold wert erwiesen. Zusätzlich zu den atemberaubenden Ausblicken und der frischen Luft bringt die Wanderung auch eine gewisse Zeit der Reflexion mit sich, die für die beiden Sportler von Bedeutung ist.

## **Familienzeit im Fokus**

Besonders bemerkenswert ist, dass Kimmich und Andrich nicht alleine auf die Wanderungen gehen. Beide Stars nutzten die Gelegenheit, um mit ihren frisch geborenen Kindern Zeit zu verbringen. Kimmich ist bereits zum vierten Mal Vater geworden, während Andrich zwei Kinder hat. Solche Familienausflüge sind für sie von großer Bedeutung, da sie den stressigen Fußballalltag mit dem Familienleben in Einklang bringen möchten.

## **Einblicke in persönliche Momente**

Robert Andrich teilte in sozialen Medien ein Familienfoto, das den „ersten Urlaub zu viert“ zeigt, und verdeutlicht damit die Freude und das Glück, das die Familie ihm bringt. Solche Momente sind nicht nur privat, sie zeigen auch die menschliche Seite der Spieler, die oft hinter den sportlichen Leistungen verborgen bleibt. Es ist eine Erinnerung daran, dass Fußballprofis auch Mütter und Väter sind, die Zeit mit ihren Liebsten schätzen.

## **Fazit: Eine neue Sichtweise auf Sportlerleben**

Die Erlebnisse von Kimmich und Andrich geben Einblicke in die Realität des Lebens von Profisportlern. Es ist nicht nur der Druck des Spiels und die öffentliche Aufmerksamkeit, die ihr Leben prägen, sondern auch die Freude an Familienzeit und die Notwendigkeit, sich zu entspannen und zu regenerieren. Die Natur und die gemeinsamen Erlebnisse bieten einen Ausgleich, den viele Athleten für ihr Wohlbefinden benötigen. So zeigt sich

erneut, dass Fußball weit mehr ist als nur ein Spiel; es geht auch um das persönliche Glück und die Werte, die Spieler im Alltag leben.

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**