

Kimmich und Andrich: Wandertour durch Südtirol mit Familienspaß

Joshua Kimmich und Robert Andrich verbringen ihren Sommerurlaub in Südtirol mit Wandern und Familienzeit nach dem EM-Aus.

Stand: 28.07.2024, 09:54 Uhr

Von: Alexander Kaindl

Der Rückschlag bei der EM 2024 bietet einen interessanten Einblick in das Privatleben der Fußballstars.

Familienzeit in der Natur: Kimmich und Andrich auf Wandertour

In der malerischen Region Südtirol haben die beiden Nationalspieler Joshua Kimmich und Robert Andrich beschlossen, einen Teil ihrer Sommerpause für eine Wandertour zu nutzen. Diese Entscheidung steht im Zeichen des Umgangs mit dem enttäuschenden Ausscheiden der deutschen Mannschaft bei der Europameisterschaft 2024. Anstatt sich in die aktiven Vorbereitungen für die nächste Saison zu stürzen, haben sie die Ruhe der Natur gewählt, um neue Energie zu tanken.

Gemeinschaftsgefühl und Familienbande

Ein besonderer Aspekt ihres Urlaubs ist die familiäre Begleitung. Kimmich und Andrich waren nicht allein auf der Wanderung, sondern hatten ihre beiden jüngsten Kinder im Schlepptau. Diese kleinen „Pakete“, wie die beiden Spieler sie liebevoll

nennen, sind erst wenige Monate alt und bringen eine neue Dimension in das Leben der beiden Profis. Kimmich, der in diesem Jahr bereits zum vierten Mal Vater wurde, und Andrich, Vater von zwei Kindern, zeigen damit, wie wichtig ihnen das Familienleben ist.

Ablenkung durch Kulinarik

Die Wandererfahrung wurde zudem durch kulinarische Genüsse bereichert. Unter den Köstlichkeiten auf ihrer Speisekarte war der traditionelle Kaiserschmarrn, eine süße Pfannkuchenspezialität, die normalerweise in der hektischen Fußball-Saison seltener auf den Tisch kommt. Solche Erlebnisse unterstreichen die Bedeutung der Balance zwischen Stress und Entspannung für Sportler.

Einblicke in die Lebensweise der Fußballstars

Diese Art der Stressbewältigung ist nicht nur ein privates Vergnügen der beiden Bundesligastars, sondern spiegelt auch aktuelle Trends in der Sportwelt wider. Spieler wie Kimmich und Andrich suchen zunehmend nach Möglichkeiten, ihr mentales Wohlbefinden zu fördern, sei es durch Zeit in der Natur, Familienaktivitäten oder ausgedehnte Urlaube. Der Erfolg auf dem Spielfeld wird oft durch die Lebensqualität und das harmonische Umfeld privat unterstützt.

Ein starkes Band zwischen den DFB-Stars

Die Verbundenheit zwischen Kimmich und Andrich ist in der Öffentlichkeit bekannt und wird durch solche gemeinsamen Erlebnisse weiter gestärkt. Andrich teilte kürzlich ein Familienfoto aus ihrem Südtirol-Urlaub, das er mit seiner Frau Alicia und ihren beiden Kindern aufnahm. Auch wenn Kimmich darauf nicht zu sehen war, sind sich Fans und Beobachter einig, dass die beiden DFB-Spieler in der Zukunft sicher weitere

gemeinsame Wanderabenteuer genießen werden.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass der Sommerurlaub in Südtirol eine wertvolle Gelegenheit für Kimmich und Andrich war, sich nicht nur von den Strapazen der EM zu erholen, sondern auch die Familie und Natur zu schätzen. Dies könnte ein ermutigendes Zeichen für andere Profisportler sein, wie wichtig es ist, auch in schwierigen Zeiten die Freude am Leben nicht aus den Augen zu verlieren.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de