

Eulen Ludwigshafen: Teamgeist und Vorbereitung auf Erstligatestspiele

Intensive Trainingstage der Eulen Ludwigshafen in Tirol: Teambuilding, Taktik und spannende Testspiele gegen Erstligisten stehen bevor.

vor 53 Minuten

Teambuilding und Training im Fokus

Eulen Ludwigshafen: Intensive Wochen für den Zusammenhalt im Team

Die Eulen Ludwigshafen haben kürzlich einen bedeutenden Schritt unternommen, um die Teamchemie zu stärken und sich auf die bevorstehenden Testspiele vorzubereiten. Der Aufenthalt im Sportresort Hohe Salve in Hopfgarten im Brixental stellte einen zentralen Bestandteil der Saisonvorbereitung dar, der nicht nur sportliche Leistungsoptimierung, sondern auch teambildende Maßnahmen umfasste.

Cheftrainer Johannes Wohlrab bezeichnete das viertägige Trainingslager als hart und zielführend. Kleinere Einheiten waren durch intensive Athletik- und Theorietrainings ergänzt, welche den Fokus auf Taktik und Spielzüge legten. Dies zeigt, wie wichtig eine Kombination aus körperlichem Training und mentalem Verständnis für die Mannschaft ist.

Das Training in Tirol umfasste neben den sportlichen Einheiten auch zahlreiche Teamaktivitäten. Eine Bergwanderung und eine Canyoning-Tour in Erpfendorf durch ein atemberaubendes

Schluchtensystem waren Höhepunkte des Teambuildings. Solche Erlebnisse fördern nicht nur den Zusammenhalt, sondern bieten auch eine Plattform zur Angstbewältigung und Unterstützung untereinander, betont Wohlrab.

Mit Blick auf die kommenden Herausforderungen werden die Eulen in den nächsten Tagen zwei hochkarätige Testspiele gegen Bundesligisten bestreiten. Am Dienstag, den 7. August, trifft die Mannschaft im ausverkauften Benefizspiel auf die Rhein-Neckar Löwen, gefolgt von einem weiteren Spiel gegen den TVB Stuttgart am Mittwoch. Diese Begegnungen werden eine wertvolle Gelegenheit bieten, die Fortschritte aus dem Trainingslager auf dem Spielfeld anzuwenden.

Immer wieder erwähnenswert ist die positive Integrationsarbeit des neuen Athletik-Trainers Oli Funk. Wohlrab hebt hervor, wie wichtig es ist, sich näher kennenzulernen und die Chemie im Team zu optimieren – ein Prozess, der durch das gemeinsame Training und die Erlebnisse in den Bergen gefördert wurde. Spieler Alexander Falk äußert sich begeistert über die Erfahrungen und die Ergebnisteams, die sich daraus ergeben.

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die intensive Vorbereitung in Tirol nicht nur der körperlichen Fitness diene, sondern auch entscheidend zur Stärkung des Teamgeists beitrug. Diese Maßnahmen könnten für den Erfolg der Eulen in der kommenden Saison von enormer Wichtigkeit sein und gleichzeitig die Bindung innerhalb der Mannschaft vertiefen.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de