

Frauen im Fokus: Kostenlose Online-Workshops zur Lebensmitte starten!

Akademie lädt Frauen zur Reflexion und Perspektivenentwicklung im zweiten Lebensabschnitt ein - Online-Workshop am 6. und 20.11.24.

Die Akademie für Frauen im Heinrich Pesch Haus lädt zusammen mit den Gleichstellungsstellen der Stadt Frankenthal und des Rhein-Pfalz-Kreises zu einem zweiteiligen Online-Workshop für Frauen in der Lebensmitte ein. Die Veranstaltungen finden am 6. und 20. November 2024 von 19 Uhr bis 21:30 Uhr statt. Unter der Leitung von Sonja Hachenberger werden die Teilnehmerinnen dazu angeregt, ihr bisheriges Leben zu reflektieren und Perspektiven für die zweite Lebenshälfte zu entwickeln.

In einer Zeit, in der Frauen oftmals mit Schlaflosigkeit, Erschöpfung und stressbedingten Herausforderungen kämpfen, bietet der Workshop die Möglichkeit, individuelle Lebensthemen zu erkunden. Die Kosten betragen 40 Euro. Interessierte werden gebeten, sich per E-Mail anzumelden. Ein virtueller Konferenzraum von MS Teams wird für die Workshops genutzt, der Link wird einen Tag vor den Veranstaltungen verschickt. Anmeldungen können unter anmeldung@hph.kirche.org erfolgen. Mehr Informationen zu dieser Veranstaltung sind **hier** zu finden.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de