

Wetter in Ludwigshafen: So beeinflusst es Ihre Gesundheit heute!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage für Ludwigshafen am Rhein und wie das Wetter Ihr Wohlbefinden beeinflusst.

Ludwigshafen am Rhein, Deutschland - In Ludwigshafen am Rhein wird das Wetter heute und morgen insgesamt mild ausfallen. Die Temperaturen steigen von 11 Grad am Morgen auf bis zu 17 Grad am Nachmittag, bevor sie in der Nacht auf 14 Grad sinken. An beiden Tagen ist kein Niederschlag zu erwarten, und die Wolken bleiben aufgelockert. Der Wind weht schwach mit Geschwindigkeiten von bis zu 7 km/h. Der UV-Index liegt heute bei 1,69 und morgen bei 1,59, was ein gesundes Maß darstellt. Sonnenaufgang ist um 07:10 Uhr, Sonnenuntergang um 17:10 Uhr.

Für Allergiker sind die Pollenwerte heute äußerst niedrig, da keine Belastung durch Erle, Birke, Roggen, Beifuss, Gräser und andere Pollen gemeldet wird. Bei Wetterfühligkeit wird Bewegung im Freien empfohlen. Das allgemeine Befinden wird als moderat eingeschätzt, mit positiven Einflüssen auf Herz-Kreislauf-Beschwerden und rheumatische Beschwerden. Ein besonderes Augenmerk sollte auf die Reizbarkeit und die psychische Leistung gelegt werden. Für detaillierte Wetterdaten wurden die Informationen von www.news.de verwendet.

Details

Ort

Ludwigshafen am Rhein, Deutschland

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de