

KOSTENLOS: Elternstart-Kurs in Plettenberg zur Babymassage eröffnet

Erfahren Sie mehr über den kostenfreien Elternstart- und Babymassagekurs in Plettenberg ab 29. August für Eltern mit Babys.

In der Stadt Plettenberg beginnt am 29. August ein bedeutender Kurs für neue Eltern, der nicht nur für die persönliche Entwicklung, sondern auch für eine engere Verbindung zwischen Eltern und ihren Babys entscheidend ist. Unter dem Titel „Elternstart NRW und Babymassage“ bietet die Stadt nicht nur wertvolle Tipps für den Familienalltag, sondern auch die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Wichtige Unterstützung für frischgebackene Eltern

Der Elternstart ist ein kostenfreies, fünfteiliger Kurs, der speziell für Eltern mit einem Kind im ersten Lebensjahr in Nordrhein-Westfalen (NRW) konzipiert wurde. In diesen Treffen, die jeweils 90 Minuten dauern, haben die Teilnehmer die Chance, sich über ihre Erfahrungen auszutauschen und wertvolle Anregungen zu erhalten, die den Alltag mit einem Neugeborenen erleichtern können.

Die Bedeutung von Berührung

Ein zentraler Bestandteil des Kurses ist die Babymassage, die auf den Erkenntnissen der Deutschen Gesellschaft für Baby- und Kindermassage basiert. Diese Form der Kommunikation über Berührung ist für die Sinne und die Wahrnehmung des Babys

von großer Bedeutung. Insbesondere in den ersten Lebensmonaten haben Babys ein starkes Bedürfnis nach Körperkontakt, der ihnen ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit vermittelt.

Einladende Atmosphäre für neue Kontakte

Das Teilen von Erfahrungen in einer Gruppe erleichtert es den Eltern, die Signale ihres Kindes besser zu verstehen. Durch die Anleitung zu sanften Berührungen lernen sie nicht nur die Vorlieben und Eigenarten ihres Kindes kennen, sondern schaffen auch eine angenehme und förderliche Bindung. Die Kursinhalte sind so gestaltet, dass sie einfach in den Alltag integriert werden können, was den Stress von frischgebackenen Eltern mindert.

Details zum Kursangebot

Der Kurs findet in der Kindertagesstätte des Familienzentrums Stadtmitte in der Ernst-Moritz-Arndt-Straße 15A, Plettenberg statt. Die Anmeldungen sind an die Frühen Hilfen der Stadt Plettenberg zu richten. Frau Luisa Artino-Deni ist unter der Telefonnummer 02391 923-264 oder per E-Mail erreichbar. Der Kurs ist einmalig und kostenfrei, was eine wertvolle Unterstützung für viele Familien darstellt.

Fazit: Ein Schritt zur besseren Elternschaft

Der Kurs „Elternstart NRW und Babymassage“ stellt somit nicht nur eine Bildungseinrichtung dar, sondern ist auch eine wertvolle Plattform, um neue Freundschaften zu schließen und sich über das herausfordernde Abenteuer Elternschaft auszutauschen. Es ist eine einladende Möglichkeit, die Bindung zu stärken und den Start ins Familienleben zu erleichtern.

– **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de