

## **Präventionssymposium in Magdeburg: Verletzungsrisiken im Sport reduzieren**

Am 7. September findet in Magdeburg ein Präventionssymposium für Fußball und Handball statt, um Verletzungen zu reduzieren und Leistung zu steigern.

In der Magdeburger Avnet Arena findet am 09. September ein wichtiges Präventionssymposium statt, das sich intensiv mit der Verletzungsprävention im Fußball und Handball beschäftigt. Die Veranstaltung, die von der Verwaltungs-Berufsgenossenschaft (VBG) organisiert wird, trägt den Titel „Leistungssteigerung auf ganzer Linie“ und verspricht, bedeutende Einblicke für Trainerinnen und Trainer zu bieten.

### **Fachlicher Austausch für Trainer**

Dieses Symposium ist eine hervorragende Gelegenheit für Trainer, sich mit Experten aus verschiedenen Bereichen, einschließlich Sportmedizin, Physiotherapie und Athletiktraining, auszutauschen. Der Fokus liegt darauf, praxisnahe Ansätze zur Verringerung von Verletzungen aufzuzeigen. Studien belegen, dass durch effektive Präventionsmaßnahmen die Anzahl und Schwere der Verletzungen erheblich gesenkt werden können. Daher ist die Teilnahme für Trainer, die über eine B-Lizenz verfügen, kostenfrei.

### **Vorteile der Prävention**

Verletzungen stellen im leistungsbezogenen Sport eine große Herausforderung dar. Oft wird das Thema Verletzungsspektrum diskutiert, jedoch ist es wichtig hervorzuheben, dass

Verletzungen nicht das unvermeidliche Schicksal eines Sportlers sind. Es gibt zahlreiche Möglichkeiten, die Gesundheit der Spielerinnen und Spieler aktiv zu fördern. Prävention ist nicht nur eine Investition in die physische Fitness, sondern auch ein entscheidender Faktor für den sportlichen Erfolg. Ein gut geschulter Trainer kann durch gezielte Programme dazu beitragen, dass Spieler nicht nur verletzungsfrei bleiben, sondern auch ihre Leistungen steigern.

## **Unterstützung durch den Fußballverband**

Der Fußballverband Sachsen-Anhalt zeigt sich äußerst unterstützend gegenüber diesem Symposium und hebt die Bedeutung der Veranstaltung hervor, die am 09. September von 9:30 bis 17:00 Uhr in der Avnet Arena stattfindet. Die Anmeldung ist über ein vorgesehene Online-Formular möglich.

## **Ein Blick in die Zukunft des Sports**

Die Diskussion über Verletzungsprävention im Sport gewinnt zunehmend an Bedeutung. Trainer, die an diesem Symposium teilnehmen, werden mit wertvollen Werkzeugen ausgestattet, um das Verletzungsrisiko ihrer Spieler zu minimieren und deren Rückkehr nach Verletzungen zu erleichtern. Dieses Event bietet nicht nur einen Erfahrungs- und FachausTausch, sondern auch einen entscheidenden Beitrag zur Gesundheit und Leistungsfähigkeit junger Athleten.

Für weitere Informationen und zur Programmübersicht können Interessierte die offizielle Webseite besuchen.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**