

Sarah Engels wird Tante: Familie freut sich über das bevorstehende Baby!

Sarah Engels freut sich über den Familienzuwachs: Ihr Bruder Gianluca und seine Frau Celine erwarten ein Baby.

Gala, Deutschland - Sarah Engels freut sich über den bevorstehenden Familienzuwachs. Die Sängerin hat bestätigt, dass ihr Bruder Gianluca und seine Frau Celine ein Kind erwarten. Dies teilte das Paar stolz über Instagram mit. Dazu veröffentlichten sie ein Foto eines Strampfers mit der Aufschrift „born 2025“ alongside einem positiven Schwangerschaftstest. Ebenfalls beeindruckend war das selbst gestaltete Zeitungscover, auf dem stand: „Baby Engels coming soon“, sowie ein Ultraschallbild, das die Vorfreude auf das neue Familienmitglied zeigt. Die 32-jährige Sarah, die bereits zwei Kinder hat – den neunjährigen Alessio und die dreijährige Solea – äußerte ihre Freude über die Neuigkeit mit den Worten: „Das schönste Wunder dieser Welt“ und kommentierte den Post im sozialen Netzwerk.

Die Familie hatte jedoch auch kürzlich Trauer zu bewältigen, da die Großmutter von Sarahs Ehemann verstorben ist. Allen Herausforderungen zum Trotz ist die Vorfreude auf das neue Baby ein Lichtblick für die Familie. Mit Alessio aus ihrer ersten Ehe mit Pietro Lombardi und Solea, die sie mit ihrem zweiten Mann Julian Engels hat, ist Sarah als Familienmensch bekannt. In einem Interview deutete sie an, dass sie auch in Zukunft an weiteren Kindern interessiert ist, was die laufenden Babygerüchte um sie angeheizt hat.

Ein Blick auf das Leben von Sarah Engels

Sarah Engels hat sich als liebevolle Mutter und unterstützende Schwester etabliert. Ihre Kinder stehen bei ihr im Mittelpunkt, und sie teilt gerne besondere Momente ihres Lebens auf Social Media. Dies hat jedoch auch zu Spannungen geführt, insbesondere in der Beziehung zu ihrem Ex-Mann Pietro Lombardi. In letzter Zeit gab es Auseinandersetzungen darüber, wie Alessio in den sozialen Medien dargestellt werden soll.

Die Nutzung sozialer Medien hat für viele Mütter, einschließlich Sarah, ihre Vor- und Nachteile. Laut **Bezzia** verbringen Mütter häufig viel Zeit in Netzwerken wie Instagram. Diese Plattformen können sowohl Unterstützung bieten als auch ein verzerrtes Bild von Mutterschaft projizieren, was zu Stress und Selbstkritik führen kann. Mütter stehen im ständigen Vergleich mit idealisierten Darstellungen des Familienlebens, die oft nicht die Herausforderungen zeigen, mit denen viele konfrontiert sind.

Soziale Netzwerke und ihre Auswirkungen

Die Realität der Mutterschaft ist häufig von Schlafmangel und unordentlichen Haushalten geprägt. Studien zeigen, dass übermäßige Nutzung sozialer Netzwerke besonders bei Erstgebärenden zu Angst und Depressionen führen kann. Um dem entgegenzuwirken, empfehlen Experten, die Zeit in sozialen Netzwerken zu begrenzen, authentischen Content zu suchen und eigene Grenzen zu setzen, um sich nicht von den idealisierten Bildern anderer Mütter beeinflussen zu lassen.

Sarah Engels ist ein Beispiel dafür, wie wichtig es ist, eine Balance zu finden. Trotz der Herausforderungen und des Drucks, der mit dem öffentlichen Leben einhergeht, bleibt sie fokussiert auf das, was für sie am wichtigsten ist: Ihre Familie und die kommenden Freuden als Tante.

Details	
Ort	Gala, Deutschland

Details	
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.gala.de• www.rtl.de• de.bezzia.com

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de