

Entdecken Sie die Wanderhighlights im August: Naturerlebnisse im Sauerland!

Erleben Sie im August 2024 spannende Wanderungen mit dem SGV in Erkrath. Details zu Terminen, Routen und Anfahrt finden Sie hier.

Wanderfreuden im August 2024 - Eine Einladung zum Erkunden der Natur

Die anstehenden Wandertermine des Sauerländischen Gebirgsvereins (SGV) in Haan-Erkrath bieten nicht nur sportliche Betätigung, sondern auch eine wertvolle Gelegenheit, die umliegende Natur zu genießen. In Zeiten, in denen immer mehr Menschen nach Möglichkeiten suchen, sich aktiv zu betätigen und gleichzeitig frische Luft zu schnappen, sind solche Veranstaltungen von großer Bedeutung.

Vielfältige Wanderwege zur Auswahl

Im August stehen zahlreiche Wanderungen auf dem Programm, die für jedes Fitnesslevel geeignet sind. Der erste Termin am **Samstag, den 3. August 2024**, führt die Teilnehmer von Mettmann-Lindchen nach Gerresheim. Auf etwa 16 Kilometern warten natürliche Schauplätze wie das Stinderbachtal und das Erlenbachbiotop. Die Teilnehmer treffen sich um 9:30 Uhr am Bahnhof Mettmann-Lindchen, geführt von Karl-Heinz Hadder.

Am **Mittwoch, den 7. August 2024**, steht ein entspannter Spaziergang von etwa 8 km auf dem Programm, der um 14 Uhr am S-Bahnhof Hochdahl beginnt. Dieser Termin bietet eine hervorragende Möglichkeit für Einsteiger oder Familien, die

Natur ohne großen Aufwand zu genießen.

Ein Ort für Gemeinschaft und Erholung

Wandern ist nicht nur gesund, sondern stärkt auch das Gemeinschaftsgefühl. Bei der Wanderung am **Samstag, den 10. August 2024** entlang des Ruhrhöhenwegs treffen die Teilnehmer auf Gleichgesinnte. Die Strecke von ca. 15 km beginnt um 9 Uhr am Bahnhof Hösel und verspricht eindrucksvolle Ausblicke auf die Landschaft.

Besondere Veranstaltungen in der Umgebung

Ein Platzhalter für spontane Wanderangebote ist für den **Samstag, den 17. August 2024** vorgesehen, was den Flexibilitätsaspekt unterstreicht – Teilnehmer können auf kurzfristige Entwicklungen reagieren und die Natur in ungezwungener Atmosphäre erkunden.

Der **24. August 2024** bringt eine Wanderung von Rüggeberg nach Beyenburg, während am **31. August 2024** eine Strecke von Langenberg nach Kupferdreh auf dem Programm steht. Diese Wanderungen, jeweils um die 12 bis 18 km lang, fordern mit ihren unterschiedlichen Herausforderungen die Teilnehmer und bereichern das Gemeinschaftserlebnis.

Nordic Walking als zusätzliche Möglichkeit

Für Fitness-Enthusiasten bietet die Nordic-Walking-Gruppe des SGV jeden Donnerstag um 10 Uhr am Parkplatz Kellertor in Haan eine weitere Möglichkeit zur aktiven Freizeitgestaltung. Das moderate Tempo über ca. 7 km fördert die Gesundheit und sorgt zusätzlich für Austausch unter den Teilnehmern.

Warum wandern?

Wandern und Outdoor-Aktivitäten stärken die körperliche Fitness, fördern das Wohlbefinden und verhindern Stress. Die Veranstaltungen des SGV in Erkrath sind eine tolle Möglichkeit für alle, unabhängig von ihrem Fitnesslevel die Natur zu erkunden. Interessierte können sich nicht nur auf die Events freuen, sondern auch die gute Gemeinschaft und die frische Luft genießen.

Für weitere Informationen zu den Wanderterminen und weiteren Angeboten lohnt sich ein Blick auf die Webseite www.sgv-erkrath-haan.de.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de