

Freiwillige gesucht: Unterstützen Sie Familien und den Eine-Welt-Laden!

Die Caritas-Freiwilligenzentrale in Mettmann sucht engagierte Helfer für Familienpatenschaften, ein Eltern-Kind-Café und den Eine-Welt-Laden. Interessierte können sich melden!

Mettmann ist eine Stadt, die stolz auf ihr starkes Gemeinschaftsgefühl ist. In diesem Kontext spielt die Caritas-Freiwilligenzentrale eine zentrale Rolle, indem sie Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement bietet und damit nicht nur den Bedürftigen hilft, sondern auch das soziale Gefüge der Gemeinschaft stärkt.

Ehrenamtliche Unterstützung benötigt

Die Caritas-Freiwilligenzentrale in der Lutterbecker Straße hat zahlreiche ehrenamtliche Tätigkeiten im Angebot, die die Menschen vor Ort unterstützen. Besonders gefragt sind Familienpatinnen, die jungen Familien dabei helfen, den Alltag zu bewältigen. Das Engagement kann einfach sein, wie das Spielen mit den Kindern, Vorlesen oder Begleitungen zu Terminen. Diese Unterstützung ist vital, insbesondere für Familien, die sich in der ersten Zeit nach der Geburt eines Kindes oft überfordert fühlen.

Das Eltern-Kind-Café als Treffpunkt

Ein weiteres spannendes Projekt ist das Eltern-Kind-Café, wo Freiwillige für die Zubereitung des Frühstücks und die Betreuung der Kinder gesucht werden. Solche Cafés bieten nicht nur eine

wichtige Nahrungsquelle, sondern auch eine Gelegenheit für Eltern, sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Der soziale Austausch und das Teilen von Erfahrungen sind entscheidend für die Integration in die Gemeinschaft.

Engagement im Eine-Welt-Laden

Ein zusätzlicher Bereich, in dem Freiwillige tätig werden können, ist der Eine-Welt-Laden. Hier wird Unterstützung im Verkauf und bei Aktionen gesucht, ebenso wie Hilfe bei der Pflege der Online-Präsenz. Ein grundlegendes Interesse am fairen Handel ist wichtig, damit die Kunden gut beraten werden können, was zudem das Bewusstsein für nachhaltige Produkte stärkt.

Ausbildungspatinnen und -paten für die Jugend

Mit dem neuen Schuljahr beginnt auch ein neues Programm für Ausbildungspatinnen und -paten. Sie begleiten Jugendliche beim Übergang von der Schule in die Ausbildung und bieten ihnen Unterstützung über ein bis zwei Jahre hinweg. Dieses Engagement hat einen hohen Stellenwert, da es jungen Menschen hilft, den oft herausfordernden Prozess der Berufswahl und -vorbereitung erfolgreich zu bewältigen.

Kontakt und Informationen

Für Interessierte, die mehr über die Möglichkeiten des freiwilligen Engagements erfahren möchten, steht das Team der Freiwilligenzentrale zur Verfügung. Anfragen können per E-Mail an fwz-mettmann@caritas-mettmann.de gesendet werden. Auch telefonische Informationen sind während der Sprechstunden möglich, die in den Schulferien donnerstags von 10 bis 12 Uhr stattfinden.

Die Aktivitäten der Caritas-Freiwilligenzentrale tragen nicht nur zur Unterstützung von Einzelpersonen und Familien bei, sie

fördern auch das Miteinander in der Stadt Mettmann und zeigen, wie wichtig freiwilliges Engagement für das soziale Gefüge ist.

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)