

Skateboarden in Mettmann: Kinder stärken Muskeln und Selbstbewusstsein

Westenergie AG und skate-aid bieten in Mettmann Kindern Skateboard-Training an, um Selbstbewusstsein und Fähigkeiten zu stärken.

Skateboarden als Projekt zur Stärkung von Gemeinschaft und Selbstvertrauen

In Mettmann wurde kürzlich ein bemerkenswertes Ferienprojekt ins Leben gerufen, das sich auf die sportlichen Fähigkeiten von Kindern und Jugendlichen konzentriert. Die Westenergie AG arbeitete hierbei eng mit der Organisation skate-aid zusammen, um einer Gruppe von rund 40 Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, Skateboardfahren zu lernen und ihre körperlichen sowie sozialen Kompetenzen zu stärken.

Einblick in die Veranstaltung

Die Veranstaltung fand in einer freundlichen Umgebung statt und bot den jungen Teilnehmern die Gelegenheit, ihre ersten Erfahrungen auf dem Skateboard zu sammeln. Mit viel Enthusiasmus wurden sie von einem erfahrenen Team von skate-aid betreut, das den Kindern nicht nur die Grundlagen des Skateboardfahrens näherbrachte, sondern auch wichtige Informationen über die richtige Auswahl des Boards, die Bedeutung der Rollen und der Lenkgummis erklärte.

Die Bedeutung des Projekts für die Gemeinschaft

Bürgermeisterin Sandra Pietschmann kommentierte die Initiative mit den Worten: „Es ist schön zu sehen, wie schnell diese jungen Menschen Fortschritte machen und mit welcher Freude sie dabei sind. Mit dieser Aktion werten wir das Ferienangebot Dank der Westenergie enorm auf.“ Die positive Auswirkung solcher Programme auf Kinder und Jugendliche ist immens, da sie nicht nur körperliche Fähigkeiten verbessern, sondern auch das Selbstbewusstsein und den Teamgeist stärken.

Der Gewinn für die Teilnehmer

Skateboarden kann weit mehr sein als nur ein Sport. Es fördert die Konzentration und den Mut, sich neuen Herausforderungen zu stellen. Die Teilnehmer lernen, ihre Grenzen zu erkennen und zu überwinden, was in der heutigen, oft herausfordernden Welt von großem psychologischem Nutzen ist. Durch die praktischen Erfahrungen und das Zusammenarbeiten in der Gruppe werden Freundschaften geschlossen und der soziale Zusammenhalt in der Gemeinde gestärkt.

Fazit

Das Ferienangebot in Mettmann ist ein ausgezeichnetes Beispiel dafür, wie lokale Initiativen und Unternehmen gemeinsam ein wertvolles Lernumfeld für junge Menschen schaffen können. In einer Zeit, in der die Förderung von sozialen Fähigkeiten und das Stärken des Selbstwertgefühls entscheidend sind, zeigt dieses Projekt, dass mit Spaß und Engagement viel erreicht werden kann. Solche privat-öffentlichen Partnerschaften können dazu beitragen, dass Kinder in ihrer Entwicklung unterstützt werden und Freude an Bewegung sowie an Gemeinschaftserlebnissen finden.

- **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de