

## Wundersame Nachbarschaftshilfe: So bleibt unser Seniorennetz stark!

Organisierte Nachbarschaftshilfe im Landkreis Miltenberg stärkt Gemeinschaft, bietet Unterstützung und fördert Ehrenamtlichkeit.

Organisierte Nachbarschaftshilfe wird im Landkreis Miltenberg zum Lebensretter für Seniorinnen und Senioren! Mehr als 40 engagierte Haupt- und Ehrenamtliche kamen kürzlich zu einem spannenden Seniorennetzwerktreffen, um die Herausforderungen und Chancen dieser wertvollen Initiative zu diskutieren. Angelika Spalek vom Caritasverband informierte über die Anfänge der Nachbarschaftshilfen im Jahr 2003 und betonte die derzeitige Dringlichkeit, jüngere Koordinatoren zu finden, um die Zukunft dieser wichtigen Unterstützungsangebote zu sichern.

Die Nachfrage nach Fahrdiensten und Haushaltsunterstützung boomt, und die Nachbarschaftshilfen bieten die perfekte Plattform für soziale Kontakte und gegenseitige Hilfe! Doris Rudolf von der Koordinationsstelle Wohnen im Alter betonte, dass gut vernetzte Nachbarschaftshilfen die besten Erfolgschancen haben. In vielen Kommunen sind bereits erfolgreiche Initiativen aktiv und neue Projekte in Planung, unterstützt von Förderprogrammen wie "Selbstbestimmt leben im Alter (SeLA)". Interessierte können sich über den Online-Seniorenwegweiser über Angebote und Kontaktstellen informieren laut Informationen von www.landkreismiltenberg.de.

## **Besuchen Sie uns auf: n-ag.de**