

## **Kita in Naundorf plant sportliches Fest zur Förderung der Bewegung bei Kindern**

Kita Naundorf bereitet sportliches Fest vor: Kinder trainieren schon für das Event. Erfahren Sie, warum Bewegung bei Kindern so wichtig ist.

Die Kinder der Kita Naundorf sind in Bewegung! Um das Bewusstsein für mehr Aktivität bei Familien zu stärken, organisieren die Kleinen ein spannendes Sport-Event, das bereits fleißig geprobt wird. Bewegungsmangel ist ein ernsthaftes Problem, insbesondere bei Kindern, wie die Ergebnisse einer aktuellen Studie zeigen.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt, dass Kita-Kinder täglich mindestens 180 Minuten aktiv sein sollten. Leider erfüllen nur 46 Prozent der Vier- bis Fünfjährigen diese Vorgabe. Noch alarmierender ist die Tatsache, dass nur 15 Prozent der 11- bis 17-Jährigen ausreichend Bewegung bekommen.

Um diesem Trend entgegenzuwirken, setzen die Kinder der Kita Naundorf ein positives Zeichen. Sie zeigen nicht nur, dass Bewegung Spaß machen kann, sondern motivieren auch ihre Familien, sich gemeinsam zu bewegen. Das geplante Sport-Event soll nicht nur ein einmaliges Ereignis sein, sondern langfristig zu einem aktiven Lebensstil inspirieren.

Es ist ermutigend zu sehen, wie junge Menschen sich für ihre Gesundheit engagieren und anderen ein Vorbild sein wollen. Durch ihre Initiative können sie einen wichtigen Beitrag zur Prävention von Bewegungsmangel und den damit verbundenen

gesundheitlichen Risiken leisten. Lasst uns gemeinsam aktiv werden und die Kinder der Kita Naundorf bei ihrem Sport-Event unterstützen!

- **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**