

## **Borussia Mönchengladbach: Seoane setzt auf Gruppenarbeit im Training**

Gerardo Seoane verändert in der Vorbereitung bei Gladbach seine Trainingsmethoden, um die Mannschaft gezielt zu stärken.

Die Körpersprache der Fohlen ist entschlossen: Gerardo Seoane hat sich in seiner zweiten Saison bei Borussia Mönchengladbach große Ziele gesetzt. Er strebt nicht nur nach Verbesserungen auf dem Platz, sondern will auch mit strategischen Veränderungen das Team bereichern. Das so wichtige Thema der Teamdynamik und -leistung steht im Fokus.

### **Ein neuer Wind im Trainerteam**

Beeindruckend ist die Entscheidung von Borussia Mönchengladbach, David Zibung als Sportkoordinator zu verpflichten. Der ehemalige Torhüter des FC Luzern bringt nicht nur frische Ideen mit, sondern stärkt auch die Verbindung zwischen Trainerteam und Spielern. Zibung hat sich als jemand etabliert, der nahe an der Mannschaft ist und dem Coaching-Team wertvolle Denkanstöße liefert.

### **Individualisierte Trainingseinheiten**

Im Training zeigt sich Seoane engagierter denn je. Anstatt nur standardisierte Übungen durchzuführen, hat er begonnen, intensivere Gruppenarbeiten einzuführen. Dies ermöglicht eine differenzierte Entwicklung der Spieler. In kleinen Einheiten werden unterschiedliche Schwerpunkte gesetzt – beispielsweise arbeiten Offensivspieler gezielt an Standardsituationen, während

Defensivkräfte am Aufbauspiel feilen. Laut Roland Virkus, dem Sportdirektor von Gladbach, wird bei diesen Einheiten auf individuelle Bedürfnisse eingegangen, um optimale Ergebnisse zu erzielen.

## **Intensive Vorbereitungen auf die Saison**

Die Trainingslager in Rottach-Egern sind werkgetreu im Gange. Hier werden die Spieler durch Athletiktrainer Nicolas Dyon stark gefordert und müssen sich neuen Herausforderungen stellen. Seoane gibt klare Anweisungen und unterbricht Übungen, um zeitnahe Rückmeldungen zu geben. Dies zeigt eine neue Herangehensweise, die sich von traditionellen Methoden abhebt.

## **Testspiele als Experimentierfeld**

In den Testspielen folgt Seoane seiner Strategie, viele verschiedene Spielkonfigurationen auszuprobieren. Sein Ansatz, mehr Mann-gegen-Mann-Duelle zu provozieren, soll vor allem die Defensivspieler wie Ko Itakura und Fabio Chiarodia fördern. Die Ergebnisse dieser Tests sind ermutigend, da die Abwehrreihe eine solide Leistung zeigte. Dennoch bleibt abzuwarten, wie sich diese Veränderungen in der realen Spielsituation behaupten werden.

## **Ausblick auf die kommende Saison**

Die Änderungen unter Gerardo Seoane könnten richtungsweisend für Borussia Mönchengladbach sein. Mit einem neu ausgerichteten Fitness- und Techniktraining sowie der positiven Dynamik im Trainerteam werden die Weichen für die kommenden Herausforderungen gestellt. Seoane lässt Raum für Anpassungen und setzt auf stetige Weiterentwicklung. Die Fans dürfen gespannt sein, wie sich der neue Weg im Verlauf der Saison auszahlen wird.

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**