

## **Gladbachs Neuanfang: Teamgeist und innovative Trainingsmethoden im Fokus**

Nach einer schwachen Saison setzt Borussia Mönchengladbach auf neuen Team-Spirit und innovative Trainingsmethoden.

### **Erneuerung im Fußball: Borussia Mönchengladbach inspiriert durch frische Team-Dynamik**

Die jüngsten Veränderungen bei Borussia Mönchengladbach stoßen an eine grundlegende Neuausrichtung des Teams. Nach einer enttäuschenden Saison, die mit einem 14. Platz endete, kam es zu intensiven Analysen seitens des Sport-Chefs Roland Virkus und Trainer Gerardo Seoane. Diese Analyse hat deutlich gemacht, dass eine Frischzellenkur nötig ist, um den Verein wieder auf Kurs zu bringen.

### **Ein Blick auf die Trainingstechniken**

In einem Trainingslager am malerischen Tegernsee wird deutlich, dass nicht nur der Teamgeist gestärkt, sondern auch die Arbeitsmethoden innerhalb der Mannschaft neu gestaltet werden. Anstatt nur im Team zu arbeiten, wird nun viel mehr Wert auf individualisierte Trainingseinheiten gelegt. So übernimmt beispielsweise Tony Jantschke die Verantwortung für die Abwehrspieler, während der Coach selbst mit den Stürmern an entscheidenden Details feilt.

### **Der Einfluss neuer Spieler auf die**

## **Teamkultur**

Die Neuzugänge Tim Kleindienst, Kevin Stöger und Philipp Sander bringen nicht nur frische Fähigkeiten, sondern auch eine neue Dynamik ins Team. „Wir hatten eine sehr ruhige Truppe, deshalb war es wichtig, Typen zu bekommen, die etwas Energie und Aggressivität mitbringen“, erklärt Virkus. Diese neuen Spieler motivieren nicht nur sich selbst, sondern steigern auch den Ehrgeiz der anderen Spieler. „Wenn man neben sich Positivität hat, dann steckt das an“, so Virkus weiter.

## **Vertrauen als Schlüssel zum Erfolg**

Ein weiterer wichtiger Aspekt der Neuerungen ist die Einbindung des neuen Sportkoordinators David Zibung. Seine aktive Teilnahme bei den Trainingseinheiten ermöglicht es ihm, umgehend auf Verbesserungspotenziale hinzuweisen. Laut Virkus ist es entscheidend, dass der Trainer Vertrauen in Zibung hat. „Wenn ein Vertrauter dir etwas sagt, dann ist die Tür noch weiter auf, um etwas zu optimieren“, erläutert er.

## **Die Bedeutung für die Zukunft des Vereins**

Die beteiligten Akteure sehen in diesen Veränderungen nicht nur eine einfache Anpassung, sondern ein zukunftsweisendes Modell, das Borussia Mönchengladbach zurück in die oberen Tabellenregionen führen soll. Der Fokus auf Teamgeist, verbesserte Trainingsmethoden und eine kultivierte Wettbewerbsatmosphäre sollen helfen, das Team neu zu formieren. Im Gespräch mit den Spielern zeigt sich bereits jetzt eine neue Motivation, alle wollen beweisen, dass sie mehr können als nur Platz 14.

Mit diesen grundlegenden Veränderungen im Umfeld und der Teamstruktur möchte Borussia Mönchengladbach nicht nur die kommenden Spiele besser gestalten, sondern auch längerfristig eine positive Entwicklung im Verein einleiten.

– **NAG**

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://n-ag.de)**