

## **Lebensqualität im Ruhestand: Mönchengladbachs Senioren im Blick**

Mönchengladbachs Senioren leben oft von geringer Rente. Neue Zahlen zeigen, wie prekär die Situation wirklich ist.

### **Lebenssituation von Senioren in Mönchengladbach**

In der Stadt Mönchengladbach zeigt sich ein besorgniserregendes Bild der finanziellen Situation vieler älterer Bürger. Der Ruhestand, der für viele als eine Zeit der Entspannung und neuen Erfahrungen gilt, wird für einige Senioren zur Herausforderung. Anstatt die freie Zeit zu genießen, stehen viele vor der schwierigen Aufgabe, ihre Ausgaben sorgsam zu planen, um bis Monatsende über die Runden zu kommen.

### **Rentenprofile in Mönchengladbach**

Auf Anfrage des Seniorenrates hat die Stadt Mönchengladbach einige alarmierende Zahlen zur durchschnittlichen Rentenhöhe veröffentlicht. Laut diesen Zahlen gibt es eine erhebliche Anzahl von Senioren, die mit weniger als 30 Euro im Monat auskommen müssen. Dies wirft ein Licht auf die Herausforderungen, vor denen diese Generation steht, und verdeutlicht, wie bedeutend die Rentenpolitik für das Wohlbefinden der älteren Bevölkerung ist.

### **Die Bedeutung der Daten**

Die neu veröffentlichten Zahlen sind nicht nur wichtig für die Senioren selbst, sondern haben auch Auswirkungen auf die gesamte Gemeinschaft. Eine solche Altersarmut kann zu einer erhöhten Abhängigkeit von sozialen Leistungen führen und potenziell die lokale Wirtschaft belasten. Viele Senioren sind nicht nur auf finanzielle Unterstützung angewiesen, sondern brauchen auch soziale Interaktion und Aktivitäten, die ihnen ein erfülltes Leben ermöglichen.

## **Trend zur Altersarmut**

Die Situation in Mönchengladbach spiegelt einen trendübergreifenden Anstieg der Altersarmut in vielen Städten wider. Besonders betroffen sind Senioren, die aus Berufen mit niedrigen Löhnen stammen oder in Berufen arbeiteten, die nicht ausreichend in die Rentenkassen eingezahlt haben. Es wird zunehmend notwendig, die Rentensysteme zu überarbeiten und sicherzustellen, dass ältere Menschen ein Mindestmaß an finanzieller Sicherheit haben.

## **Handlungsbedarf und Ausblick**

Es besteht dringender Handlungsbedarf, um die Lebensqualität der Senioren in Mönchengladbach zu verbessern. Die Ergebnisse der Anfrage sollten als Weckruf für Verwaltung und Politik dienen, um Strategien zu entwickeln, die Renten für zukünftige Generationen zu sichern und den Lebensunterhalt der aktuellen Senioren zu unterstützen. Nur durch gemeinsame Anstrengungen kann sichergestellt werden, dass der Ruhestand für alle Bürger genussvoll und ohne finanzielle Sorgen ist.

- **NAG**

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**