

Elizabeth Banks: Heimlich-Griff rettet Schauspielerin vor dem Erstickten

Elizabeth Banks berichtet von einem beängstigenden Vorfall am Set ihres neuen Thrillers, als sie sich an einer Erbse verschluckte.

Ein lebensrettender Moment am Set

Die US-Schauspielerin Elizabeth Banks, bekannt aus der Filmreihe „Pitch Perfect“, hat kürzlich in einem beeindruckenden Rückblick über eine potenziell lebensbedrohliche Situation berichtet. Während der Dreharbeiten zu ihrem neuen Thriller „Skincare“ in Los Angeles musste sie einen äußerst gefährlichen Moment bewältigen. Bei einem Mittagessen verschluckte sie sich an einer Erbse und war in akuter Gefahr zu ersticken.

Ein Schutzengel rettet Leben

Als sich der Vorfall ereignete, war Banks allein in ihrem Wohnwagen. In ihrer Schilderung betonte sie, wie beängstigend dieser Moment war: „Ich konnte wirklich nicht atmen und hatte solche Angst“, erklärte sie in der US-Sendung „Good Morning America“. Der Schreck brachte sie in eine fast hilflose Lage, in der sie nicht einmal einen Ton von sich geben konnte.

Plötzlich erschien jemand, ein Mann namens Julius, der bemerkte, dass mit ihr etwas nicht stimmte. Mit einem einfachen, aber wahnsinnig effektiven Zeichen konnte Banks ankündigen, dass sie in Not war. Julius reagierte sofort und führte den Heimlich-Griff durch, wodurch er die Erbse aus ihrer Luftröhre befreien konnte. Banks bezeichnete ihn als ihren

„Schutzengel“ und erzählte, dass sie nun jeden ermutigt, sich mit dem Heimlich-Griff vertraut zu machen – eine Technik, die Leben retten kann.

Die Bedeutung des Heimlich-Griffs

Der Heimlich-Griff ist eine bewährte Methode zur ersten Hilfe bei einer Erstickungsgefahr. Dabei wird die geballte Faust zwischen Brustkorb und Bauchnabel platziert, was durch einen ruckartigen Druck die Atemwege freigeben kann. Diese Technik könnte, wie das Beispiel von Banks zeigt, in lebensbedrohlichen Situationen entscheidend sein.

Ein Aufruf zur Vorsicht

Der Vorfall von Elizabeth Banks dient als wichtiger Hinweis auf die These, dass Erstickungsgefahren im persönlichen Umfeld oft übersehen werden. Die Schauspielerin nutzt ihre Erfahrung als Plattform, um das Bewusstsein für die Technik und die Bedeutung von Erste-Hilfe-Kenntnissen zu fördern. In der heutigen Zeit, wo jeder in einer Notlage Hilfe leisten kann, könnte das Erlernen einfacher Erste-Hilfe-Maßnahmen von unschätzbarem Wert sein.

In Anbetracht der häufigen Essenspausen am Set, wo auch prominente Persönlichkeiten oft unter Druck stehen, ermutigt Banks ihre Kollegen und Fans, wachsam zu sein und die richtigen Maßnahmen zu kennen, um in kritischen Momenten schnell zu reagieren.

– **NAG**

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de