

## Wetter und Pollenwarnung: So beeinflusst das Biowetter Ihre Gesundheit!

Erfahren Sie die aktuelle Biowetter- und Pollenflug-Vorhersage für Neubrandenburg am 11.10.2024 und deren Auswirkungen auf Ihre Gesundheit.

In Neubrandenburg erwartet die Bevölkerung heute, den 11. Oktober 2024, wechselhaftes Wetter mit Temperaturen zwischen 7 und 11 Grad Celsius. Ein leichter Regen ist möglich, während die Niederschlagswahrscheinlichkeit bei 20 % liegt. Die Nacht bringt ein Temperaturrückgang auf 7 Grad. Auch morgen könnte es bedeckt sein, jedoch bleibt der Regen aus, und die Temperaturen steigen auf bis zu 12 Grad. Der UV-Index bleibt niedrig, was insgesamt als wenig belastend für Allergiker gilt.

Das Biowetter zeigt heute einen positiven Einfluss auf das allgemeine Wohlbefinden, trotz möglicher Herz- und Kreislaufbeschwerden. Für den Gesundheitszustand wurden Empfehlungen zur Bewegung im Freien zur Stärkung des Immunsystems gegeben. Die Pollenbelastung in der Region bleibt heute gering, sodass Allergiker mit einem ruhigen Tag rechnen können. Für weitere Informationen über die aktuelle Situation in Neubrandenburg wird auf tagesaktuelle Daten verwiesen, [laut news.de](https://www.lautnews.de).

Details

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**