

Hoffnungsstrahlen in der Dunkelheit: Lukas Kampf gegen die Drogen in Bokholt

Entzugsklinik Bokholt: Lukas kämpft gegen die Drogensucht in der Hoffnung auf einen Neuanfang. Erfahren Sie mehr auf [NDR.de](https://www.ndr.de).

Ein neuer Weg: Lukas kämpft gegen die Drogensucht in der Entzugsklinik Bokholt

Die Entzugsklinik Bokholt im Kreis Pinneberg ist ein Ort der Hoffnung für viele, die mit Suchtproblemen kämpfen. Lukas, ein 23-jähriger Mann aus der Nähe von Neumünster, ist einer von ihnen. Sein Weg in die Sucht begann früh mit Cannabis und führte zu einer Abhängigkeit von Speed, Ecstasy und Kokain. Die Drogen kontrollierten sein Leben, ließen ihn den Alltag nicht mehr bewältigen und brachten ihn an einen Punkt, an dem er eine radikale Veränderung suchte.

Ein Neuanfang im Kampf gegen die Sucht

Lukas ist zum dritten Mal in der Entzugsklinik und verfolgt entschlossen das Ziel, clean zu werden. In der Klinik durchläuft er Therapiesitzungen und Gruppengespräche, um die Ursachen seiner Sucht zu verstehen und Strategien für ein drogenfreies Leben zu entwickeln. Jeder Tag in der Klinik ist ein neuer Kampf gegen die Sucht, begleitet von der Unterstützung der Mitarbeiter, die individuell auf die Patienten eingehen.

Traditionelle chinesische Medizin als

Unterstützung im Entzug

Um die Entzugssymptome zu lindern, setzt die Klinik auch auf Akupunktur nach traditionell chinesischer Medizin. Die Nadeln sollen Stimmungsschwankungen mildern und vegetative Beschwerden wie Einschlafstörungen reduzieren. Lukas spürt, wie die Akupunktur ihm hilft, sich zu stabilisieren und inneren Halt zu finden.

Ein neuer Anfang für ein neues Leben

Nach seinem Klinikaufenthalt hat Lukas große Pläne: Er möchte eine eigene Wohnung, ein Auto, eine Familie gründen und sich beruflich selbständig machen. Sein Traum ist es, anderen Menschen als Vorbild zu dienen und seine Familie stolz zu machen. Lukas ist voller Zuversicht, dass er es dieses Mal schaffen kann: einen Neuanfang für ein neues Leben ohne Drogen.

- **NAG**

Details

Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](https://www.n-ag.de)