

Selbstverteidigung für Frauen: VHS-Kurs in Neunkirchen begeistert!

Am 19.10.2024 fand in Neunkirchen ein Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen statt, geleitet von Marion Knörlein.

Neunkirchen am Brand, Deutschland - Eine kleine, engagierte Gruppe von Frauen und Mädchen formierte sich am 19. Oktober 2024 in Neunkirchen am Brand, um an einem aufschlußreichen Selbstverteidigungskurs teilzunehmen. Organisiert von der VHS, vermittelte Kursleiterin Marion Knörlein von der DJK Effeltrich praktische Techniken zur Abwehr von Messerangriffen – ein Thema, das in der heutigen Zeit von drängender Bedeutung ist. An ihrer Seite unterstützte Anna Knauer die Teilnehmerinnen während des dreistündigen Intensivkurses, der auf großes Interesse stieß und um Wiederholung gebeten wurde.

Diese Initiative zeigt eindrucksvoll, dass Selbstschutz immer wichtiger wird! Für weitere Informationen über das Selbstverteidigungstraining sind Details auf der Website www.karatekampfkunst.de zu finden.

Details

Ort	Neunkirchen am Brand, Deutschland
------------	-----------------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de