

## **Kostenloser Sportspaß am AOK Aktiv Strand in Kühlungsborn**

Kostenlose Sportangebote wie Beachsoccer und Beachvolleyball in Kühlungsborn – Teilnahme ohne Anmeldung am Oststrand!

Am Oststrand von Kühlungsborn findet am Mittwoch ein herausragendes Sportevent statt, das sowohl Einheimischen als auch Urlaubsgästen zugutekommt. Der AOK Aktiv Strand bietet kostenlose Sportangebote, darunter Beachsoccer, Beachhandball und Beachvolleyball, und zieht damit zahlreiche Sportbegeisterte an.

### **Veranstaltung und Aktivitäten**

Die Veranstaltung wird von Andreas Zachhuber, einem ehemaligen Trainer des FC Hansa Rostock, geleitet. Unterstützt wird er von Spielern der Handballmannschaft HC Empor Rostock, die den Teilnehmenden mit ihrem Können zur Seite stehen. Besonders hervorzuheben ist das beachsoccer-Turnier für Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren. Hier können sowohl lokale Kinder als auch Feriengäste spontan mitmachen und sich sportlich betätigen. Der Zugang zu diesem Spaß ist vollkommen kostenlos, und eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Einladung zur Teilnahme**

Die Veranstaltung am Strand zwischen der Seebrücke und dem Bootshafen (Zugang 3 und 4) bietet bis 16 Uhr die Gelegenheit, sich aktiv zu beteiligen. Egal aus welchem Grund man sich am Strand aufhält, die Teilnahme an diesen Sportarten fördert nicht

nur die Fitness, sondern auch den sozialen Zusammenhalt in der Gemeinschaft.

## **Ein Blick auf die Reiseregion**

Kühlungsborn liegt malerisch im Landkreis Rostock und wird von Touristen und Einheimischen gleichermaßen geschätzt. Die Zukunft solcher Sportevents könnte entscheidend für die lokale Infrastruktur sein, da sie Menschen zusammenbringen und für ein angenehmes Miteinander sorgen. Der AOK Aktiv Strand ist nicht die einzige Station; weitere Veranstaltungen finden in Graal-Müritz, Neustadt-Glewe, Boltenhagen, Ahlbeck, Zingst und Warnemünde statt, was den Charakter der Region als sportliche Destination unterstreicht.

## **Wichtigkeit des Events**

Die Bereitstellung kostenloser Sportangebote ist ein wichtiges Zeichen für die Gesundheitsförderung und den Zugang zu Sport für alle. Besonders in touristischen Regionen kann ein solches Angebot helfen, den Aufenthalt angenehmer zu gestalten und die lokale Kultur des Sports zu fördern. Indem die Gemeinde, unterstützt von engagierten Sportlern, Kindern und Erwachsenen eine Plattform bietet, wird ein Schritt in Richtung einer aktiveren und gesünderen Gesellschaft gemacht.

Die Initiative zeigt, wie gemeinschaftliche Aktionen im Sport eine inspirierende Wirkung auf die Beteiligten haben können, und dürfte auch in Zukunft viele Menschen anziehen, die Freude an Bewegung und sozialen Kontakten haben möchten.

- **NAG**

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**