

13. Brunsberglauf in Holm-Seppensen: Rekorde und Gemeinschaft erleben!

Am 1. September findet der 13. Brunsberglauf in Holm-Seppensen statt. Freuen Sie sich auf einen einzigartigen Volkslauf mit Bergwertung und einem schönen Rahmenprogramm!

Buchholz präsentiert sich in dieser Saison als ein beliebter Ort für Laufveranstaltungen, insbesondere mit dem 13. Brunsberglauf, der am Sonntag, den 1. September, in Holm-Seppensen stattfindet. Ein Teilnehmerrekord ist in greifbarer Nähe, mit bereits 1070 Anmeldungen bis kurz vor dem Event. Ein Grund zur Freude für die Organisatoren, die ihre Veranstaltung inmitten der blühenden Heide und einer angenehmen Atmosphäre gestalten.

Der Lauf ist nicht nur wegen seiner malerischen Kulisse und des geselligen Ambientes in der Region spannend. Am Brunsberg, der mit seinen 129 Metern die Höhe für die begehrten Bergwettbewerbe bietet, ist der Lauf ein unverwechselbares Erlebnis. Der Mitglieder von „Brunsberglauf e.V.“ peilen an, dass durch passende Wetterbedingungen sogar der bisherige Rekord von 1273 Finishern aus dem Jubiläumsjahr 2019 übertroffen werden könnte.

Vielfalt der Disziplinen

Der 13. Brunsberglauf besticht durch ein umfassendes Angebot an Disziplinen, das Läufer aller Altersgruppen anspricht. Die Organisatoren haben ein abwechslungsreiches Programm mit sieben unterschiedlichen Disziplinen zusammengestellt, das

vom kurzen 300 Meter Bambinilauf bis hin zum Halbmarathon reicht. Insbesondere ...

Für die jüngeren Teilnehmer gibt es drei Kinderläufe über 1000, 1500 und 2500 Meter. Die Streckenführungen durch verschiedene landschaftliche Highlights, darunter die Höllenschlucht, der Brunsberg selbst und der Zwergentunnel, machen den Lauf zu einem besonderen Erlebnis in der Lüneburger Heide.

Besonderheiten der Veranstaltung

Besonderes Augenmerk liegt auf der Teamwertung, bei der jeweils vier Frauen oder Männer gemeinsam sichern Punkte über die Distanzen 5 und 11,7 km. Ein weiteres Highlight ist die Vergabe des einzigartigen Bergtrikots, das den Führenden am Brunsberg, ähnlich dem Trikotspenden bei der Tour de France, belohnt. Das Trikot signalisiert den Athleten, dass sie die höchste Stelle des Rundkurses als Erstes erreicht haben – ein Wunsch für viele Wettkämpfer!

In den vergangenen 14 Jahren hat der Brunsberglauf über 110.000 Euro aus Laufüberschüssen für den Sportplatzbau und den örtlichen Verein SV Holm-Seppensen gespendet. Mit einem eigens gegründeten Verein ist die Veranstaltung fest in der Region verankert und soll künftig auch breiter gefächerte soziale Projekte unterstützen.

„Wir möchten insbesondere Schulen und Kindergärten fördern, die uns über die Jahre hinweg begleitet haben“, erklärt Michael Wiese, Mitorganisator des Events. Die Unterstützung der lokalen Schulen spiegelt sich in der hohen Teilnehmerzahl der Schüler vom Albert-Einstein-Gymnasium wider, die bereits über 110 Anmeldungen verbuchen können.

Der Brunsberglauf hat sich auch zu einem echten Familientreffen entwickelt. Das attraktive Rahmenprogramm für Jung und Alt auf dem Sportplatz der Mühlenschule in Holm-

Seppensen bietet zahlreiche Aktivitäten. Wer sich spontan entscheiden möchte, kann sich noch am Sonntag vor Ort anmelden. Für detaillierte Informationen stehen die Veranstalter unter www.brunsborglauf.de zur Verfügung.

Der September ist ein geschäftiger Monat für Laufveranstaltungen in der Region. Am gleichen Tag findet der Buxtehuder Altstadtlauf statt, gefolgt von weiteren Läufen wie dem Run for Help in Winsen und dem Jedermann-Crosslauf des MTV Pattensen am 8. September, was die Region zu einem lebendigen Zentrum für Sportbegeisterte macht.

Details

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de