

## Leichtathletik-Talente des TVE Sehnde starten Trainingslager in Aurich!

Leichtathletik-Jugend des TVE Sehnde trainierte in Aurich vom 4. bis 8. April 2025 zur Vorbereitung auf die Sommersaison.



**Aurich, Deutschland** - Die Leichtathletik-Jugend des TVE Sehnde hat vom 4. bis 8. April 2025 ein Trainingslager in Aurich durchgeführt. Insgesamt nahmen 17 Jugendliche der Altersklassen U14 bis U18 an dem Camp teil, das von vier engagierten Trainern geleitet wurde. Ziel des Trainingslagers war es, sich intensiv auf die bevorstehende Sommersaison vorzubereiten.

Das Programm umfasste zwei Trainingseinheiten pro Tag mit einem Fokus auf Technik, Ausdauer und Teamgeist. Die Jugendlichen arbeiteten an technischen Fertigkeiten in verschiedenen Disziplinen und nahmen an Sporttheorie-Sitzungen sowie gemeinsamen Aktivitäten zur Teambildung teil.

Die Bedingungen waren optimal, da das Wetter sonniges Frühlingswetter bot. Trainerin Melanie Lüttich äußerte sich positiv über die mentale Stärke und die körperliche Fitness der Jugendlichen.

## Ausstattung und Umgebung in Aurich

Wie im Bericht von [leichtathletik-trainingslager.com](http://leichtathletik-trainingslager.com) erwähnt, bietet Aurich ein breites Sportangebot in der Nähe der Unterkunft. Die Leichtathletik-Anlage ist nur 100 Meter von der Jugendherberge entfernt und verfügt über sechs Rundbahnen sowie Anlagen für Weitsprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Diskuswerfen und Speerwerfen. Es sind auch Materialien wie Hürden und Startblöcke im Stadion vorhanden, und die Nutzung von vereinseigenen Wurfgeräten ist nach vorheriger Anfrage möglich.

Die Jugendherberge selbst, die sich am südwestlichen Stadtrand von Aurich befindet, bietet 150 Betten, zahlreiche Gruppenräume und einen Parkettsaal. Sie liegt nur zehn Minuten zu Fuß vom Stadtkern entfernt und ermöglicht den Zugriff auf verschiedene Sportanlagen, darunter eine Dreifachsporthalle, zwei Sportplätze und Tennisplätze sowie ein Hallenbad. Die Zimmer sind ausgestattet mit Du/WC und bieten Platz für bis zu sechs Personen, darunter auch zwei rollstuhlgerechte Zimmer.

Details	
<b>Vorfall</b>	Sonstiges
<b>Ort</b>	Aurich, Deutschland
<b>Quellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="http://www.altkreisblitz.de">www.altkreisblitz.de</a></li><li>• <a href="http://www.leichtathletik-trainingslager.com">www.leichtathletik-trainingslager.com</a></li></ul>

**Besuchen Sie uns auf: [n-ag.de](http://n-ag.de)**