

Männer entdecken Polesport: Begeisterung in Aurich wächst!

Sascha und Daniel Julius entdecken in Aurich ihre Leidenschaft für Polesport und fordern mehr Männer zur Teilnahme auf.



Aurich, Deutschland - In Aurich haben zwei Männer, Sascha und Daniel Julius aus Großheide, ihre Leidenschaft für den Polesport entdeckt. Wie **NWZonline** berichtete, besuchten sie eine Poledance-Schnupperstunde, ohne genau zu wissen, was sie erwarten würde. Ihre anfänglichen Zweifel über die Teilnahme von Männern wurden von Anja Lammel, der Gründerin des ArtLetik-Studios, ausgeräumt. Sie wies darauf hin, dass der Polesport ursprünglich als Männersport entstanden ist.

Nach ihrer ersten Stunde waren Sascha und Daniel von dem Sport begeistert und entschieden sich, vom Fitnessstudio zum Polesport zu wechseln. Ein Jahr später begannen sie mit der Trainerausbildung und sind mittlerweile Teil der Trainergruppe

im Auricher Studio. Die beiden betonen, dass Polesport nicht nur Kraft, sondern auch Koordination erfordere und ihnen viel Spaß bereitet. Teilnehmende zeigen eine Vielzahl von kraftraubenden Figuren, darunter Handstände an der Stange und die „Human Flag“. Die Gruppe, die sich wöchentlich zum Training im Studio trifft und auch Stangen zu Hause hat, beschreibt sich als „zweite Familie“ mit starkem Vertrauen und gegenseitiger Unterstützung.

Wachsende Begeisterung für Polesport

Sascha, Daniel und Maik Rebel sind die einzigen Männer, die aktuell in Aurich Polesport ausüben. Laut dem Bericht von NWZonline ist der Polesport in Deutschland eher frauen-dominiert, während er in Osteuropa von Männern geprägt ist. Dennoch wünschen sich Sascha und Daniel mehr Männer im Polesport und betonen, dass dieser Sport nicht ausschließlich für Frauen bestimmt ist. Zudem möchten sie klarstellen, dass der moderne Polesport nichts mit dem anrühigen Image der 60er Jahre zu tun hat, das durch die Rotlichtszene geprägt wurde. Daniel beschreibt Polesport als eine Form des Calisthenics an der Stange, die sowohl Spaß als auch Herausforderungen bietet.

Wie **Deutschlandfunk Kultur** ergänzte, hat sich Polesport seit dem Film „Striptease“ (1996) zu einer anspruchsvollen Sportart entwickelt, die Hochleistungsakrobatik umfasst. In Studios wie „Pole and Sports“ in Berlin-Kreuzberg trainieren sportbegeisterte Frauen unterschiedliche Kraftübungen. Die Szene ist international verbreitet, mit Meisterschaften, die seit 2005 ausgetragen werden. Der Sport umfasst verschiedene Disziplinen, darunter Pole Sports, Pole Artistic und Battles, und ist stark reglementiert. Der Polesport hat sich somit zu einer etablierten und respektierten Sportart entwickelt.

Details

Ort	Aurich, Deutschland
------------	---------------------

Details

Quellen

- www.nwzonline.de
- www.deutschlandfunkkultur.de

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de