

Salzgitter: Höchste Depressionsraten in Niedersachsen - Alarmierende Situation!

In Salzgitter sind die Depressionsraten alarmierend hoch. Der Artikel beleuchtet Ursachen, Auswirkungen und Hilfsangebote für Betroffene.

Salzgitter, Deutschland - Erschreckende Zahlen aus Salzgitter: Hier leiden die meisten Menschen in Niedersachsen an Depressionen! Laut einer aktuellen Studie der AOK sind im Jahr 2022 rund 14,8 Prozent der Einwohner betroffen – der höchste Wert im ganzen Bundesland! Im Vergleich dazu kämpft im ruhigen Rotenburg nur jeder zehnte mit der psychischen Erkrankung. Insgesamt sind in Niedersachsen knapp eine Million Menschen betroffen, wobei besonders Frauen, vor allem in höheren Altersgruppen, unter dieser schweren Last leiden.

Experten vermuten, dass die Nachwirkungen der Corona-Pandemie Schuld an diesem Anstieg sein könnten. Die soziale Isolation und die Unsicherheit über die Zukunft haben die psychischen Belastungen nur verschärft. Infolgedessen ist der Zugang zu Unterstützung und Hilfe dringender denn je. Betroffene sollten nicht zögern, sich professionelle Hilfe zu holen. Zahlreiche Anlaufstellen stehen bereit, um den Betroffenen zur Seite zu stehen. Wichtig bleibt, dass Depressionen behandelbar sind und niemand in dieser dunklen Zeit alleine bleiben muss. Weitere Informationen dazu sind **hier zu finden**.

Ort	Salzgitter, Deutschland
------------	-------------------------

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de