

Basketball-Star Lucas Hergott: Nach schwerem Unfall zurück ins Spiel!

Im Interview spricht Lucas Hergott über seine Schulteroperation, Rehabilitation und die Herausforderungen für das Stade Rochelais Basket.



Stade, Frankreich - Lucas Hergott, ein Spieler des Stade Rochelais Basket, hat sich am 26. März 2024 in einem Interview zu seinen Verletzungen geäußert, die er bei einem Fahrradunfall erlitten hat. Der Vorfall ereignete sich, als er ein ausparkendes Auto nicht rechtzeitig sah. Die Verletzung führte zu einer Dislokation der Schulter, die als disjonction acromio-claviculaire de stade III klassifiziert wird. Dies bedeutet eine Luxation der Clavicula sowie einen Bänderriss. Hergott berichtete, dass die Verletzung nicht während eines Basketballspiels auftrat, was für ihn emotional sehr schwierig war.

Der Spieler unterzog sich am 27. März 2024 einer Operation, bei der eine Broche entfernt wurde, die zuvor 45 Tage zur

Stabilisierung seiner Schulter eingesetzt war. Das Ziel der Operation war es, die Beweglichkeit seines Arms zu verbessern, Adhäsionen zu lösen und den Rehabilitationsprozess zu beschleunigen. Nach der Operation sollte eine Ausfallzeit von etwa 3 bis 3,5 Monaten eingeplant werden. Hergott hat bereits zwei Wochen Rehabilitation mit seiner Physiotherapeutin Frédérique Simondet hinter sich.

Rehabilitationsprozess und Ausblick

Für die Rehabilitation nach der Operation sind spezifische Maßnahmen erforderlich. Nach einer Stabilisation durch einen doppelten Endo-Botton mittels Arthroskopie sind verschiedene Phasen der Rehabilitierung vorgesehen. Direkt nach der Operation wird der Patient mit Cryotherapie, Ruhe und Schmerzmitteln nach Hause geschickt, und 21 Tage lang ist eine Immobilisation erforderlich. Ab dem Tag nach der Operation beginnt die Autorehabilitation mit mehreren Sitzungen pro Tag, bei der die Bewegungskoordination geschult wird.

Besonders wichtig für die zukünftige Rückkehr in den Sport sind die Trainings-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen in den ersten Monaten nach der Operation. Der Rückkehr zur sportlichen Tätigkeit wird nach etwa 3 Monaten erwartet, wobei die vollständige Reathletisierung erst nach dieser Zeit erfolgen kann. Die besondere Aufmerksamkeit gilt dabei auch dem Kontakttraining, das frühestens zum vierten Monat nach der Operation beginnen sollte, sofern die Schulter die normale Funktion zurückerhält.

Lucas Hergott bleibt optimistisch für seine sportliche Karriere und blickt trotz der Herausforderungen, wie zum Beispiel Trainerwechsel und Spielerabgänge in seinem Team, positiv in die Zukunft. Sein Vertrag bei Stade Rochelais Basket ist bis 2027 verlängert, und er ist momentan der einzige Spieler, der bis zu diesem Zeitpunkt an das Team gebunden ist. Hergott betont, dass er trotz der vorzeitigen Saisonbeendigung glücklich ist, in der Betclic Élite gespielt zu haben und gegen namhafte Gegner

wie Asvel und Monaco antrat.

Details	
Vorfall	Unfall
Ursache	Unaufmerksamkeit
Ort	Stade, Frankreich
Verletzte	1
Quellen	<ul style="list-style-type: none">• www.sudouest.fr• ioapc.fr

Besuchen Sie uns auf: n-ag.de